

# こもれび

社会福祉法人 鹿児島県 済生会支部 鹿児島県済生会 済生会鹿児島地域福祉センター

〒890-0031 鹿児島県鹿児島市武岡5丁目51番10号 TEL:(099)284-8250 FAX:(099)284-8252

☎ <http://www.saiseikai-kg.jp>

## 基本方針

- 1 私達は、利用者から信頼され、満足していただける介護・福祉を目指して、常に利用者の立場に立ち、利用者の気持ちになつて介護を行います。
- 2 私達は、利用者の権利を尊重し、その意思に添えるよう努めます。
- 3 私達は、常に利用者の安全に気を配り、安心して介護が受けられるように努力します。
- 4 私達は、最新の介護知識や介護技術の習得に挑戦します。
- 5 私達は、地域の人々と交流を図り、人々が求めている要望に応えられるよう努力します。



## 基本理念

「救療済生」の済生会精神に則り、福祉に貢献する。



済生会鹿児島地域福祉センターは、鹿児島市南林寺町にある済生会鹿児島病院を母体に平成9年8月に開設以来今年で15周年を迎えます。これもひとえに皆様方的一方ならぬご支援の賜物と厚くお礼申し上げます。

特別養護老人ホームを中核とする3事業でスタートした当センターは、多様化する地域の皆様の要請に応じて在宅系のサービスを中心に事業を拡大し、現在は2つの施設系サービスを含む13の事業を展開しています。

また、今後は要介護者への支援に留まらず高齢者の方々が地域社会の中で身体的にも精神的にも健やかであり続けるための介護予防的な支援が求められており、これに対応するために本年3月から新たな事業として「元気づくり高齢者推進事業」に取り組んでいます。

15周年を契機に、全職員が心をひとつにして、地域の皆様に信頼される施設づくりをすすめながら、済生会の一員としての使命を果たすべく日々精進して参りますので、今後とも引き続き皆様方の暖かいご支援、ご指導を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム 向井 康子



私たち、特別養護老人ホーム高喜苑は入所50床、ショートステイ16床の大家族です。大きな集団で生活をして頂いているので、どうしても日常生活が単調になってしまいがちです。そのような生活を少しでも改善したいと、当苑では、毎月の行事や誕生会、クラブ活動など様々な取り組みをしています。今回は、その中のいくつかをご紹介しますと思います。

昨年の11月3日に、鹿児島市の招待により、ご家族といっしょにおはら祭りに出かけました。今年は、第60回を迎え記念すべき回ということで、ディズニーパレードもあり、多くの人出で賑わいました。

参加された入居者の方からは、「昔はよく見に来ていたけど、また来ることができてよかった。」「人がたくさんいて、賑やかだね。」などうれしそうに話をしながら、楽しいひと時を過ごされました。



ミス鹿児島・・・？



ディズニーパレード



(書道クラブ)



(生け花クラブ)



(クッキングクラブ)

次に、当苑で行っているクラブ活動をご紹介します。現在、「書道クラブ」「生け花クラブ」「クッキングクラブ」の3つを毎月開催していますが、参加してくださる入居者の方は、始まる前は、「もう手がかなわんから」「花を活けることはしたことないから」などと言われますが、いざ始まってみると、「この花は前がいいかしら、後ろの方がいいかしら」などと工夫し、上手に花を活けられたり、しっかりとした手つきで習字をされたり、包丁を手に取り、具材を切ったりと楽しみながら参加していただいています。

苑では毎月、行事やクラブ活動、前号で紹介した「ふるさと訪問」などを通して、入居者の皆さまに普段の生活と違う事を楽しんでいただきながら、お一人お一人のご希望に応えることができるように努めてまいりたいと思います。また、ボランティアや慰問も随時受け付けておりますので、当苑までご連絡いただければと思います。

担当 塩田 孝洋



## 【入居者のミタさん】

今回は当施設の入居者ミタさん(仮名)の施設での生活をご紹介します。

ここに入居して5年目のミタさんは今年85歳になります。介護度は「要支援2」で、毎週月曜日と金曜日にお隣の「武岡台デイサービスセンター」に通い、水曜日は「ホームヘルプステーション高喜苑」のヘルパーさんに部屋の掃除をお願いしています。

毎週火曜日は団地の外れにあるF整形外科クリニックに通い、木曜日(4週に1度)は南林寺町の済生会鹿児島病院を定期的に受診しています。往きは両病院とも施設の車で送迎し、帰りは鹿児島病院の車輛で帰ってきます。(Fクリニックはタクシー相乗り)



**午前6時** ミタさんの1日は早朝6時の朝風呂から始まります。地下千数百メートルの源泉から豊富に湧き出る天然温泉にゆっくり浸って爽やかな汗を流します。



**午前8時** 朝食の時間には五階の食堂に上がり、穏やかな錦江湾と長閑に浮かぶ桜島を眼下に見ながら食事をいただきます。本日のメニューはペーコンソテーにレーズンパン・スープ・フルーツ・ミルク。毎週火曜日と金曜日は「セレクトメニューの日」。主食はパンとご飯(おにぎり)、汁物はスープと味噌汁を選択することができます。



**午前10時** ラジオ体操の後、1階のロビーでは井戸端会議が始まります。因みに本日のテーマは腰痛緩和に絶大な効果ありと宣伝中の「低反発クッション」に話題が集中。午前中のお楽しみは毎週月曜日の「移動パン屋さん」と水曜日の「ヤクルト訪問販売」玄関廻りに小さな行列が出来ることも。



**午後0時** ランチタイムの後は、お気に入りの韓流ドラマを観ながら暫しお昼寝タイム。



**午後1時30分** (毎月2回) 近隣のスーパーストアへの買物便が施設前を出発します。



**午後2時** 入浴道具一式抱えて一番風呂へ。陽光が燦爛と降り注ぐ温泉にのんびり浸かって心身ともにリフレッシュ。(夏場は桜島が一望出来る露天風呂も楽しめます。)



5階露天風呂に浸かりながら



**午後2時30分** 毎週水曜日は「喫茶の日」。抹茶又はコーヒーと一緒に和菓子やケーキを戴きながらよもやま話を華を咲かせます。  
毎月第1水曜日は「うたごえ喫茶の日」職員の弾くピアノの旋律に合わせて懐かしい歌を口ずさみながら午後の一時を過ごします。



**午後6時** 夕食の時間です。食事の時の座席は指定席で毎月替ります。月末に恒例の「割り箸」によるくじ引きで座席を決めます。



**午後7時** 午後8時まで開いている温泉にゆっくり浸かり、午後9時頃に今日も一日平穏無事に過ごせたことに感謝しつつ穏やかな眠りに就きます。

毎月の行事は誕生会のほかに「書道教室」「陶芸教室」「カラオケ」「懐かしの映画鑑賞会」がありそれぞれの趣みで参加します。完全予約制の「ストーンマッサージ」や「按摩マッサージ」も毎回大好評です。

施設主催で開催される四季折々の季節行事や、みんなで出掛ける外食やショッピングを兼ねたドライブなどもここで生活するなかでは楽しみの一つです。

(お断り) これは施設の入居者をモデルにしたフィクションです。ここに登場するミタさんは架空の人物で実在しません。記載された内容の一部は筆者の主観に基づくものです。

担当 藤岡 芳昭

## 「元気づくり高齢者推進事業の取り組み」

武岡台デイサービスセンターでは、平成24年3月より、鹿児島市の委託事業である**元気づくり高齢者促進事業**を開始致しました。生活機能の低下等により要支援・要介護状態になるおそれが高い高齢者に対して、柔軟体操や筋力向上トレーニング、バランストレーニング等の運動を行うことで、体力の諸要素が改善し、心身ともに健康な状態で日常生活を営むことが出来るように支援しています。また、看護師や運動指導員が個別の運動プログラムを作成し、自宅でも自立した運動習慣が継続できるように協力していきます。

利用者の全身の耐久性や身体の動きなど運動機能が向上することで、生活機能や日常生活動作も改善し、家事や仕事、趣味活動や習い事、サークル活動など自分自身の身の回りの事や好きな事への「活動」【参加】が意欲的に続けられ、「**生きがいをもった自分らしい生活**」が実現できるきっかけとなるよう、一緒に取り組んで行きたいと思えます。

担当：福岡 修也

## 1日の主なスケジュール

- ① 送迎 ② 健康チェック ③ 準備運動、ストレッチ  
④ 筋力向上運動 ⑤ 機能的運動 ⑥ 整理運動  
⑦ 健康チェック ⑧ 送迎
- \*運動は利用者の体調や体力等に併せて実施します。  
\*また、運動の合間には十分な水分を摂って頂きます。



## テーマ 『調理実習』

～限られた食材・限られた時間で、どんなメニューが出来るのでしょうか？～

ヘルパー研修の一環として、限られた食材・限られた時間で「調理実習」を行いました。「肉」が「魚」のメイン材料を決めて3グループ5～6人で7人分の調理を行い、その後、全員で試食会を行いました。メニュー決めから味付け・片付けまで手早くすみ、見た目も美しく美味しくできあがりました。

**A** グループ (制限: 60分)

<b>主材料</b>	白菜・じゃがいも・人参 玉ねぎ・大根・卵
<b>副材料</b>	肉：豚肉 ご飯・味噌汁・八宝菜 炒り卵・ポテトサラダ 紅白なます

**B** グループ (制限: 60分)

<b>主材料</b>	白菜・じゃがいも・人参 玉ねぎ・大根・卵
<b>副材料</b>	魚：ブリの切り身 ご飯・味噌汁・炒り豆腐 ブリの野菜あんかけ 卵焼き・ポテトサラダ 紅白なます

**C** グループ (制限: 60分)

<b>主材料</b>	白菜・じゃがいも・卵 人参・玉ねぎ・大根
<b>副材料</b>	肉：鶏肉 ご飯・味噌汁・白和え 鶏肉と豆腐の炒り菜 じゃがいものおやき 人参キンピラ

介護保険の生活支援の中には、「調理支援」もあり、利用者と一緒に調理をしたり、利用者の体調に合わせた調理をヘルパーが行い、配膳・提供することもあります。一緒に材料を見ながら献立を考えたり、利用者の永年の料理経験や味付けを教えていただいたりしています。今後も食事制限のある方や調理困難な方々が、「食」への楽しみが増え確かな栄養摂取ができるように、ご本人のご希望や状態に沿った支援ができるように、日々、努力していききたいと思います。

担当：竹下 昌枝



⇒栄養士による講演  
塩分の除去方法や栄養のバランス・食材の組み合わせ方などについての講話。





ら楽しく参加しています。

ホームでは、**毎日足上げ体操**(目標：100回/日)、手足の軽い運動などのトレーニングを入居者と一緒に行っています。**脳トレーニング**(計算問題・漢字の読み取り・色塗り・パズル・本読み)も欠かさず行っています。

1月初詣、2月節分、3月ひな祭り、4月花見等毎月季節の行事を計画し実施しています。また、恒例の夏祭り・運動会・クリスマス会は、グループホーム3棟合同で行います。2ヶ月に1回開催される「運営推進会議」には、家族代表の他、民生委員・包括支援センター担当者等有識者にお集まり頂き貴重な意見や要望、ご指導等を頂いています。これからのホームの運営やケアの質の向上に繋げて行きたいと思っています。

毎日を健康で楽しく笑顔の溢れるホームになるようスタッフ一丸となって頑張ります。

担当 田邊 加代子

デイサービス高喜苑では、毎月季節を感じて楽しんでいただけるように、行事やレクリエーションを企画・実施しております。

昨年、盛り上がった行事の一つに小運動会がありました。

「綱引き、玉入れ、玉転がし、的当て、卓上ポーリング」をしました。勝負事となると、いつももない表情や活気がみられ、まさに闘争心が湧き、一生懸命に取り組んでおられました。なかには、自分が勝つまで行い、勝ってメダルを貰い大変満足された方もいらっしゃいました。

このような、リハビリを兼ね脳トレーニングにもつながり、楽しんで参加できるような内容を企画していきたいと思えます。

担当 龍野 富美子



昨年10月17日になでしこ訪問看護ステーションに新メンバーが加わりました。

平均年齢をグッと下げたNewフェイス、新地京子さんです。

見た目は小柄でかわいらしいイメージですが、臨床経験は10年を超えるベテランで私達古株も頼もしいかぎりです。

今回はそんな彼女に在宅看護を始めた感想を聞いてみました。

～訪問看護をはじめて～

最初は戸惑うこともありましたが、一人一人の利用者と向き合える時間がとれるようになり、色々な話もできて病棟勤務では経験できなかった関わり方があり楽しいです。生活の場に入れていただき、利用者主体の看護ができることにも訪問看護のおもしろさを感じています。まだまだ学ぶこともたくさんありますが、利用者との時間を大切に看護をさせていただきたいと思えます。

なでしこ訪問看護ステーション 新地 京子



# 『法改正・報酬改定について』

管理者座談会 座長:



平成二十四年度 介護保険制度改正

報酬改定について

## ヘルパー(浅谷)

ヘルパーは生活支援の提供時間が短縮されるため、現在の支援内容の見直しが必要になります。受けたいサービスと提供できるサービスが必ずしも一致しない状況が当初発生すると思います。本当に必要な援助の見極めが必要かと思っています。

## 阿久根

それぞれのサービス提供時間の見直しもポイントですね。それから、今回の改正の目玉として、在宅で単身、重度の要介護者等を支援するために、二十四時間対応の定期巡回・随時対応サービスが新設されました。短時間でヘルパーや看護士の訪問を行うサービスです。

## ヘルパー(浅谷)

今後、病院や施設から在宅へ戻り生活される方が増えて行くと思います。

施設介護職や訪問介護員も痰吸引や経管栄養への対応などの医療行為が求められる、研修終了者による施術も可能となります。在宅生活を支える為には新設サービスへの対応が必要かと思いますが、職員の介護技術や医療知識の充実、対応できる人材確保が課題だと考えます。

## 訪問看護(河野)

訪問看護は今回の改正で、緊急時の対応が必須となり、また、医療機関との連携が評価される結果となりました。これは、当ステーションがとても大切に考えている事であり、サービス



居宅高喜苑  
(磯口)



訪問看護  
(河野)



武岡台デイ  
(松崎)



ヘルパー  
(浅谷)



提供へ良いバックアップとなり嬉しく感じています。今後は、これまで以上に他のサービス機関や医療機関との連携を図っていきたいと思います。

## 阿久根

今回の改正が始まったばかりで、まだまだ見えない部分が多いかと思っています。関係するサービス事業者が連携して、個々の利用者を包括的にケア出来れば理想的ですね。その為には、各事業所の取り組みの充実とあらゆる場面に対応できる人材の育成が不可欠となってきます。

## 特養(宮内)

そうですね。  
職員質の向上を図り、全員でサービスに対応していきたいと思っています。

## 居宅高喜苑(磯口)

ケアマネとしても、介護の背景にある現代社会の様々な問題(高齢化、少子化、核家族化など)を常に考えながら、その人の生活を支えるための専門性や力量を高めていきたいと思っています。

## 阿久根

法の改正を熟知し守ることは大切。しかしそれに振り回されず利用者にとって何が最善かを意識することも忘れてくれないです。これからも、「連携強化」と「人材育成」をキーワードに、サービス提供に取り組んでいきたいと思います。



# て… 思うこと・考える事」

居宅武岡台管理者（阿久根）

参加者：各事業所管理者



阿久根

四月から介護保険改正・報酬改定が実施されました。皆さんはどのような印象をお持ちですか？

特養(宮内)

今回の改正で施設入所は介護度四、五の方の受け入れが主体となるように感じます。さらに入居者の重度化が予想され、対応が心配です。また、介護度の軽い方の受け入れが困難になるのではないかと思います。

阿久根

そうですね。

今回の改正のポイントは、将来的に地域(在宅)で重度の方を支える為の、介護・医療のシステム作り、その充実を目的としているようです。特養など施設系事業所では、厳しい内容となっていますね。グループホームではどうですか？

グループホーム(関)

はい。

グループホームでもターミナルの方の受け入れや看取りが必要になってくると思います。これまで以上に医療や認知症ケアについての専門性が求められると思います。



鹿児島市  
ケアマネージャー  
阿久根



特養  
(宮内)



グループホーム  
(関)



デイ高喜苑  
(大野)

阿久根

入居者の重度化への対応で、更なる専門知識や環境作りが必要となってくるわけですね。

特養(宮内)

はい、特養でも認知症の方への対応や、医療ニーズの高い方の受け入れが評価対象となりました。より高い専門性を求められています。

阿久根

職員のスキルアップが今後全事業所に求められますね。では、在宅系サービス事業所はどのように感じていますか？

デイ高喜苑(大野)

今回の改正内容については、利用者、事業所にとっても最善とはいえないと思います。利用者や介護者のニーズに答えられるサービス提供を行えるよう検討が必要です。

武岡台デイ(松崎)

私もそう思います。

介護を常に必要とされる重度の方はサービス限度額が変わらないため、過所の利用時間を延長すると限度額超過となり利用回数を減らさないと行けないなく、本当に利用者や家族の目線に立った改正なのか疑問が残ります。

## 特別養護老人ホーム高喜苑

思いやりの心 やさしい笑顔 質の高いケア

## シルバーフラット武岡台

安心、安全、快適な暮らしを提供します。  
～「ありがとうございます」「おかげさま」感謝の言葉が飛び交う、笑顔あふれる施設を目指します～

## 武岡台デイサービスセンター・訪問入浴センター高喜苑

利用者が有する能力に応じて自立した健全な日常生活を営む事が出来るよう支援します。

## ホームヘルプステーション高喜苑

住み慣れた自宅で安心し、生き甲斐を感じられる暮らしが出来るよう支援します。

## なでしこ訪問看護ステーション

障害や疾病を持ち地域で生活する全ての人々が、心身共に安定した生活を送れる事を願い、常に利用者の立場に立ち、利用者の人格を尊重しその意思に添えるように努め看護を提供します。



## 指定居宅介護支援センター高喜苑・武岡台

1. 利用者の人権と主体性を尊重し、その人らしく人生が歩めるよう支援致します。
2. 社会的責任を自覚し、公平・中立の立場で業務にあたります。

## デイサービスセンター高喜苑

1. 安全に安心して過ごせる憩いの場の提供に努めます。
2. 敬意を持って、寄り添った支援に努めます。
3. 介護職として誇りと責任を持って、質の高いケアの向上に努めます。
4. 家族と地域との懸け橋となる事業所を目指します。

## グループホーム武岡ハイランド

- ・家庭的な温かい雰囲気の中であなたらしく過ごせるように私達がお手伝いします。
- ・あなたにとって生き甲斐のある自立した生活を私達がお手伝いします。
- ・住み慣れた地域の中で、互いに支え合い、安心して過ごせるように私達がお手伝いします。

## グループホーム武岡5丁目

- ・あなたが何も言わなくてもあなたの思いに気づき、いつもゆっくり優しく寄り添います。
- ・あなたのしたいこと出来ることを尊重したケアをめざします。
- ・地域との交流を大切にします。

## 編集後記

春暖快の候、当センターでは、梅や桃の花、花壇に芽生え始めたチューリップに春の訪れを感じています。昨年は東北での大震災があり春の訪れに浸る事も薄かったように感じます。まだまだ復興途中にある被災地の皆様には、深くお見舞い申し上げます。さて、「こもれび」も3月号を発刊する事が出来ました。この4月には、医療・介護の同時法改正があり事業運営や人材確保・育成等も厳しい物があるように感じています。今回は各事業所の管理者の「想い」も少し掲載させていただきました。また、卒直ご意見などありましたらお待ちしております。

地域連携委員会 大迫 良代美

- 特別養護老人ホーム高喜苑  
〔介護老人福祉施設・短期入所生活介護事業所〕  
TEL 099-284-8250 FAX 099-284-8252
- ケアハウス・シルバーフラット武岡台  
〔軽費老人ホーム〕  
TEL 099-283-6870 FAX 099-283-6871
- 指定居宅介護支援センター高喜苑  
〔指定居宅介護支援事業所〕  
TEL 099-283-4737 FAX 099-281-9360
- 指定居宅介護支援センター武岡台  
〔指定居宅介護支援事業所〕  
TEL 099-281-9332 FAX 099-283-4733
- 武岡台デイサービスセンター  
〔指定通所介護事業所〕  
TEL 099-283-6880 FAX 099-283-6872
- ホームヘルプステーション高喜苑  
〔指定訪問介護事業所〕  
TEL 099-283-6875 FAX 099-283-6876

- 訪問入浴センター高喜苑  
〔指定訪問入浴介護事業所〕  
TEL 099-283-4731 FAX 099-283-4733
- 訪問給食センター高喜苑  
〔鹿児島市委託事業所・配食事業所〕  
TEL 099-283-4730 FAX 099-283-4732
- グループホーム武岡5丁目  
〔認知症対応型共同生活介護事業所〕  
TEL 099-282-6081 FAX 099-283-3533
- グループホーム武岡ハイランド  
〔認知症対応型共同生活介護事業所〕  
TEL 099-283-7231 FAX 099-283-7232
- なでしこ訪問看護ステーション  
〔指定訪問看護事業所〕  
TEL 099-281-9292 FAX 099-283-4733
- デイサービスセンター高喜苑  
〔認知症対応型通所介護〕  
TEL 099-284-8254 FAX 099-284-8255

～おかげさまで、シルバーフラット武岡台・武岡台デイサービスセンターは今年で10周年を迎えます～