

／ ライフケアサポート情報誌 ／

こもれび

K O M O R E B I



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部 鹿児島県済生会
済生会鹿児島地域福祉センター

〒890-0031 鹿児島市武岡5丁目51番10号
TEL.099-284-8250 FAX.099-284-8252
□ <http://www.saiseikai-kg.jp>

2015

vol.10

新年号



❀ 年頭のごあいさつ



新年、明けましておめでとうございます。

新しい年の幕開けです。去年は、天変地異、自然災害の多い年でした。地球環境が年々おかしくなっていくような感じですが、本年は何とか平静・安穏な年であってほしいものです。

さて、私共福祉センターの話題は、何といてもサービス付き高齢者向け住宅(サ高住)『済生会 なでしこの杜』が完成したことです。1昨年から取り掛かって紆余曲折はありましたが予定どおり11月1日にオープンすることが出来ました。

入居状況も順調で、居室40室の施設ですが入居者数はすでに30名を超えております。『なでしこの杜』のセンターでの位置付けは、ケアハウス(概ね自立の方が対象)と特別養護老人ホーム(重介護を必要とする方が対象)の中間的な施設と考えれば分かり易いと思います。将来にわたって、いろいろな介護を必要とする高齢者に、切れ目のない、その人の状態に応じた適切な介護と、安心して生活が送れる住まいを提供する施設です。

今後とも地域の皆様方の要請に応えられるよう役職員一同精進して参りますので、引き続きご指導、ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

新年にあたり皆様のご健勝とご発展を祈念いたしまして新年のあいさつとさせていただきます。

済生会鹿児島地域福祉センター

所長 上田 博章





🌸 ごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は何かとお世話様になりましてありがとうございました。

とりわけ新施設「済生会 なでしこの杜」の建設にあたりましては、多くの皆様方の絶大なるご支援・ご協力をいただきありがとうございました。改めてお礼を申し上げます。

本会の炭谷茂理事長は、機関誌「済生」で『済生会ブランド』について、「明治天皇によって設立され、長い歴史によって培われてきた力、民間非営利で世界最大の医療と福祉を行っている組織であるという他の追随を許さない強みを最大限に生かして、済生会の崇高なミッションを着実に果たしていくことによって、医療・福祉サービスの質を向上させること」と表明されています。

2015年は、地域福祉センターのすべてのスタッフが専門職としての高いスキルと済生会人としての自信と誇りをもって『済生会ブランド』をアピールしながら、地域の皆様方に認知され期待される組織づくりに努め、さらに飛躍の年にしたいと願っております。本年も引き続きご指導を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

済生会鹿児島地域福祉センター
副所長 向井 康子

🌸 2015年今年の抱負

特別養護老人ホーム高喜苑

新年明けましておめでとうございます

2015年は、羊年です。群れをなす羊は家族の安泰といつまでも平和に暮らす事を意味します。現在の入所者様の平均年齢は、89.7歳!!

写真は、昨年秋にお花見とドライブに出かけた時のものです。自然の中で楽しい様子が伺えます。笑顔を絶やさず、いつまでも安心して平和に暮らしていけるお手伝いができたらと職員一同、一丸となって取り組みます。



🌸 笑顔が絶えない年に

シルバーフラット武岡台

新年明けましておめでとうございます。

ケアハウスは、本年で13年目を迎えることとなりました。現在10名の男性と30名の女性の先輩方がお住まいです。茶話会や音楽倶楽部、映画倶楽部、絵画やカラオケなどの趣味活動や施設外活動を通じて皆さんが交流を深めながら穏やかに暮らしておられます。

私達職員7名、皆さまから教えていただくことが多く、ともに楽しい日々を共有させていただいております。本年も入居者の皆様と一緒に笑顔の絶えない施設づくりに努めて参りたいと思っています。今年も健やかな一年でありますように…



🌸 日々自己研鑽

指定居宅介護支援センター高喜苑

あけましておめでとうございます
今年もどうぞよろしくお願い致します。

昨年11月に新施設「済生会なでしこの杜」1階に事務所を移転しました。国では地域包括ケアを推進しています。私達9名のケアマネージャーは、専門職(プロ)として包括ケアシステムの中核的な役割を果たすべく日々自己研鑽に励んでいます。皆様が住み慣れた地域で末永く安心して暮らすことが出来るようにお手伝いできればと願っています。

介護でお困りのことがあればどんなことでもお気軽にご相談ください。
電話でのご相談もお受け致しております。
事務所の方にも是非お立ち寄りください。





🌸 利用者様と共に

なでしこ訪問看護ステーション

新年あけましておめでとうございます。新年を迎えるにあたり、今月めでたく102歳を迎えられる柳 みち様(大正2年1月生まれ)にお話を伺いました。「食事はおいしく頂きます。子供の頃は体が弱くて、先生に「教室で座っているだけでいいから」とよく言われていた私が、鹿児島に来て、鹿児島の環境が性に合ったのか、この年になるまでよう長生きしたものだ。」と笑顔で答えてくださいました。介護者の娘様より「“おいしいなあー”と良く言ってくれます。特に刺身が好きで毎日頂いています。」との事。現在は大きな病気もなく自宅で静かな時間を過ごされています。私達の人生の大先輩!凜とされていて、素敵なお方です。私どもなでしこ訪問看護ステーションは、住み慣れた地域で利用者様が安心して療養生活を送れるよう利用者様の思いに寄り添い尊重しながら、利用者様と共にある支援を目指します。本年もよろしくお祈りいたします。



🌸 エンジョイ

ホームヘルプステーション高喜苑 (済生会サポートセンターなでしこ)

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りいたします。

高喜苑のヘルパーさんは、約30名です。この寒さの中を毎日颯爽と原チャリバイクで訪問。利用者のお宅に伺い元気に「こんにちは!」と挨拶。ヘルパーが伺うことで利用者様がより快適に、元気になっていただけるような支援を目指しています。

定期巡回随時対応型訪問介護看護サービスでは、ご利用者家族を中心としたネットワークの一員として専門性のある介護サービスを提供できるよう努めて参ります。

今年の目標は「エン・ジョイ」・・・楽しみながら頑張ります。

🌸 新年度の抱負

武岡台デイサービスセンター

新年明けましておめでとうございます。

武岡台デイサービスセンターは、利用者様の日常生活が、少しでも楽しくなり、より活動的に意欲的に過ごして頂けるように、利用者様の意向をお伺いしながらマシントレーニングや温泉浴、カラオケ、運動レクリエーションなどに取り組んで参ります。

また、地域のボランティアの皆様のご協力を頂きながら、様々な催し物を企画していきたいと考えています。今年も利用者様により良いお手伝いができるように頑張りますのでご支援、ご指導方をよろしくお願い申し上げます。



🌸 「EVOLUTION（エボリューション＝進化）」

デイサービスセンター高喜苑

新年明けましておめでとうございます。今年も「デイサービスセンター高喜苑」をよろしくお願い致します。

認知症のケアにあたっては、利用者一人一人の生活歴、現在の状況をより深く知ることが大切です。日々進化する認知症の知識や適切な対応方法について、私たちスタッフも共に「進化」を遂げることを意識しながら、今後ともご家族と一緒により良いケアに努めます。また、地域の方々との交流を深めながら、共通した理解のもとに地域全体で認知症ケアに取り組める支援体制づくりを模索します。





🌸 穏やかな年に

グループホーム武岡ハイランド

新年明けましておめでとうございます。

グループホームの運営につきましては日頃からご支援・ご指導を頂き誠にありがとうございます。昨年11月にサービス付き高齢者向け住宅「なでしこの杜」の3階に移転して早2ヶ月。昨年暮れに、家族交流会(鍋パーティ)・クリスマス会を開きお披露目をさせていただきました。ご家族様からは明るく清潔な居室や広いフロアー、桜島が一望できる景観に喜びの声を頂きました。今年も羊年。家族の安全や平和をもたらす縁起の良い年とされています。ひとつ屋根の下に共に暮らす家族として穏やかに安全に過ごして頂けるように心掛けながら、ご本人様の意向に寄り添い満足いただけるサービスの提供に努めてまいります。今年も宜しくお願い致します。

🌸 2015年抱負

グループホーム武岡5丁目

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ申し上げます。

昨年は、施設での生活に変化を持たせるために、ご家族参加の催しや、地域の行事への参加など、外出の機会を増やす取り組みを進めて参りました。

健康面や安全面を考えると、つつい引込みがちになってしまいますが、楽しく鹿児島に住んでいる!と実感できるような支援をさせていただきたいと思っております。ご家族をはじめ皆様方のご協力をお願い致します。

🌸 不言実行

鹿児島地域福祉センター

新年明けましておめでとうございます。

福祉センターは、平成9年8月開設以降、数多くの事業所を開設してきて現在では13の事業所をもつ組織になりました。その中において、数々の事業所、職員スタッフを陰ながら支える縁の下の力持ちの役割を担っているのが「事務部門」に属する事務員スタッフです。

事務部門に属するスタッフは、総勢7名。正職、嘱託、非常勤と雇用形態は異なるもののそれぞれの役割を全うすべく日々業務をこなしています。

今年も、新会計基準への移行に加え、業務会計システムの新たな取組みへ向けて、不屈の精神で「不言実行」の思いを胸に邁進していきます。



『済生会 なでしこの杜』が オープンしました！

武岡・明和の二つの団地の隣接地にサービス付き高齢者向け住宅『済生会 なでしこの杜』が、昨年11月1日にオープンしました。

新施設は、JR鹿兒島中央駅から常盤トンネルを通過して伊集院方面に車で約15分。眼下に錦江湾に浮かぶ雄大な桜島を望める高台にあり自然に囲まれた快適な環境にあります。

建物は、鉄骨造り3階建。オールバリアフリー構造です。居室数は40室。1階に、居室のAタイプ(居室面積18.09㎡)が6室、Bタイプ(同27.135㎡)が2室の合計8室に、事務所・会議室・相談室・ダイニングルーム・浴室・コインランドリー・宿直室・防災センターなどの共用施設が整備されています。

2階は居室Aタイプ32室のほか談話ホールを3か所設置しています。

居室は完全個室で、洗面所、押入れ、照明・空調設備のほか、介護用ベッドや車椅子対応型ウォシュレット付きトイレ、ナースコール等を完備。浴室は一般浴室3室のほかに特殊浴槽1室を設けるなど、要介護状態が軽度の方から重度の方まで対応できます。

3階には既存の認知症対応型共同生活介護事業所『グループホーム武岡ハイランド』を移設致しました。入居定員は2ユニット18名です。

また、1階事務所内に入居者の方々の生活を支援するために、既存の「ホームヘルプステーション高喜苑」「なでしこ訪問看護ステーション」「指定居宅介護支援センター高喜苑」の各介護保険適用事業所を移設しました。





◀Bタイプ

済生会なでしこの杜では…

1. 専門スタッフが日常生活をお手伝いします。
2. 365日・24時間介護スタッフが常駐します。
3. 定期的な余暇活動を行います。(映画・陶芸・施設外活動など)
4. 要介護のかたでも安心して生活できる支援体制が整っています。
※施設内にヘルパー、訪問看護、居宅支援の事業所を併設しています。
※介護保険を利用してヘルパーや訪問介護サービスを受けられます。
5. 機能訓練等を受けられるデイサービスセンターを隣接しています。
6. 栄養管理士の献立により栄養バランスの取れた食事を提供します。
※糖尿病食、腎臓病食などの治療食にも対応できます。
7. 協力医療機関や主治医との連携を図ります。
8. 福祉センターに特別養護老人ホームや認知症対応型グループホームを設置しており、なじみの生活環境で住み替えができます。



【済生会なでしこの杜 / ご利用料金等】

1ヶ月あたり				1ヶ月 合計	Bタイプは 家賃が 60,000円 になります。
生活支援サービス		家賃	共益費		
状況把握 生活相談	食事代			40,000円～	15,000円
25,000円	48,000円				

※食事代は概算額です。(別途消費税がかかります)

※上記のほかに居室で使用する電気代、日用品代等や介護保険を利用した場合の費用が必要となります。

新しい施設に引越しをしました

▶ グループホーム武岡ハイランド

グループホーム武岡ハイランドは11月1日に、新施設『済生会なでしこの杜』の3階に引越しをしました。

居室から桜島や、明和団地。遠くは吉野台地が望め、広々としたホールや明るく綺麗な居室に入居者の皆様の表情も和みご満足いただいている様子です。

各ユニットの名称も優しく清楚なイメージの『なでしこ』と『しらゆり』に改めました。新しい施設でスタッフも心機一転張り切っています。



その人らしい鹿児島での生活を送るために・・・

▶ グループホーム武岡五丁目

私たちは日常生活の中で当たり前に出外しています。行きたい時に行きたい所に出掛けていた人が、出掛けられないストレスってどのくらいなのでしょう？

要介護高齢者の外出は、その能力の如何を問わず、家族の都合、施設の都合などにより制限されていることが多く、特に認知症がある場合はその傾向は強くなりがちです。私たちのホームでは、外出の機会を増やすことによりストレスが軽減され「その人らしい鹿児島での生活」が送れる

ようにと考えて外出の支援に取り組んでいます。

認知症の方が安心して暮らすためには、ホームのスタッフだけでなく家族や地域全体に認知症を理解してもらうことが必要です。認知症サポーター講座を開くなどして認知症についての理解を深めていただけるよう働きかける活動に取り組みたいと考えています。



元気をいっぱいいただきました

📍 武岡デイサービスセンター

12月5日、おおとり幼稚園の園児たちとの交流会があり、太鼓の演奏と歌を披露していただきました。大人顔負けの迫力のある素晴らしい大太鼓の演奏は、利用者様の胸にも響いているようでした。また、大きな口をあけて元気いっぱいにうたう姿がかわいくて、ついつい顔もほころび、喜んでいただけた様子でした。園児たちと利用者様が互いにバイバイと別れる様子に、職員も感謝と感動をいただきとても素敵な一日になりました。



済生会物語〈その五〉

済生会の初放送

昭和四年十二月十五日、午前十一時二十分。全国放送網を完成したばかりの日本放送協会で紀本診療部長は緊張してマイクに向かった。

「皆さん、今年も歳末が迫って参りました。世間一般に不景気風が吹いている時に、めでたい新年を迎えることはなかなか容易ではないと思われれます。特に、この歳末多忙の中で、病魔におかされておられる方々の苦しみは予想以上でございましょう。

今回、東京都内の各種診療団体が団結致しまして二十日から十日間、毎日午後六時から八時まで夜間診療を始めることになったのでございます。勿論、必要な方には入院の便宜を図りますし、診療・入院の費用は無料でございます。昼間働いて疲れている上に、夜間無料診療所を訪ねるということとはまことにお気の毒であります。しかし遺憾ながらわが国におきましては、どこの診療病院も超満員以上の状態でありますから、現在のところ方法がないのであります。(中略)皆さん、この夜間診療を必要とする、働く人々のほかに、まだまだ多くの病人が裏長屋の窮民地帯に住んでいるのです。どうか一度、裏長屋の病人の方々の生活をみてあげてください。世の中にはあまりにも貧しい病人が多過ぎます。これは社会共同の責任ではないでしょうか。「紀本は一語、一語に心をこめて語る。結びの言葉、を唇にしたとき胸が震え、涙か溢れそうになった。

〔済生会物語〕(堀賢次著)から転載

〈基本理念〉 「救療済生」の済生会精神に則り、福祉に貢献する。

〈基本方針〉

1. 私達は、利用者から信頼され、満足していただける介護・福祉を目指して、常に利用者の立場に立ち、利用者の気持ちになって介護を行います。
2. 私達は、利用者の権利を尊重し、その意思に添えるよう努めます。
3. 私達は、常に利用者の安全に気を配り、安心して介護が受けられるように努力します。
4. 私達は、最新の介護知識や介護技術の習得に研鑽します。
5. 私達は、地域の人々と交流を図り、人々が求めている要望に応えられるよう努力します。

〈利用者の権利〉

1. その人格を尊重される権利があります。
2. 社会的地位・国籍・人種・宗教・性別などにより差別を受けることなく、公正・平等に介護を受ける権利があります。
3. 自分が受けている介護に関するすべての情報について知る権利があります。
4. 自分に関するすべての個人的情報を守ってもらう権利があります。

特別養護老人ホーム 高喜苑

〔介護老人福祉施設・短期入所生活介護事業所〕

〒890-0031 鹿児島市武岡5丁目51番10号

TEL 099-284-8253 **FAX** 099-284-8252

シルバーフラット武岡台

〔軽費老人ホーム／ケアハウス〕

〒890-0022 鹿児島市小野町2427番地2

TEL 099-283-6870 **FAX** 099-283-6871

済生会なでこの杜

〔サービス付き高齢者向け住宅〕

〒890-0022 鹿児島市小野町2427番地2

TEL 099-202-0710 **FAX** 099-283-4733

指定居宅介護支援センター高喜苑

〔指定居宅介護支援事業所〕

〒890-0022 鹿児島市小野町2427番地2

TEL 099-283-4737 **FAX** 099-283-4733

グループホーム武岡5丁目

〔認知症対応型共同生活介護事業所〕

〒890-0031 鹿児島市武岡5丁目16番23号

TEL 099-282-6081 **FAX** 099-283-3533

グループホーム武岡ハイランド

〔認知症対応型共同生活介護事業所〕

〒890-0022 鹿児島市小野町2427番地2

TEL 099-283-7231 **FAX** 099-283-7232

武岡台デイサービスセンター

〔指定通所介護事業所〕

〒890-0022 鹿児島市小野町2427番地2

TEL 099-283-6880 **FAX** 099-283-6872

デイサービスセンター 高喜苑

〔認知症対応型通所介護事業所〕

〒890-0031 鹿児島市武岡5丁目51番10号

TEL 099-284-8254 **FAX** 099-284-8255

なでこ訪問看護ステーション

〔指定訪問看護事業所〕

〒890-0022 鹿児島市小野町2427番地2

TEL 099-281-9292 **FAX** 099-283-4733

ホームヘルプステーション 高喜苑

〔指定訪問介護事業所〕

〒890-0022 鹿児島市小野町2427番地2

TEL 099-283-6875 **FAX** 099-283-6876

済生会サポートセンターなでこ

〔定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所〕

〒890-0022 鹿児島市小野町2427番地2

TEL 099-283-6875 **FAX** 099-283-6876

訪問入浴センター 高喜苑

〔指定訪問入浴介護事業所〕

〒890-0022 鹿児島市小野町2427番地2

TEL 099-283-4731 **FAX** 099-283-4733

訪問給食センター 高喜苑

〔鹿児島市委託事業所・配食事業〕

〒890-0022 鹿児島市小野町2427番地2

TEL 099-283-4730 **FAX** 099-283-4732

鹿児島県済生会

〔支部〕

〒892-0834 鹿児島市南林寺町1番11号

TEL 099-216-2332 **FAX** 099-216-2333

編集 後記

新年明けましておめでとうございます。

2015年度に介護報酬が改定されます。消費税増税見送りの影響もあって、施設・事業者にとってかなり厳しいものとなることが予想されています。無い袖は振れないことは重々承知の上で我々の頑張りがきちんと評価される改定を切にお願いしたい。本年が輝きに満ちた最良の年になりますように……