



初詣ドライブ



去る1月8日・9日の二日間、希望者を対象に毎年恒例の初詣ドライブを実施しました。ここ数年は新型コロナウイルス感染予防のため、車内からの参拝のみでしたが、今年は境内まで上がっての参拝がようやく叶いました。

訪れたのは護国神社で、二日間とも寒波の影響により非常に寒い一日でした。特に午前中は地面の霜がなかなか融けず、冷たい空気の中での参拝となりましたが、参加者は寒さに負けず、しっかりと境内まで足を運びお参りしました。多くの方から「参加してよかった」と喜びの声が聞かれ、充実した時間となりました。

日程の都合で獅子舞の見学などはできませんでしたが、神社の風景を楽しんだり、おみくじやお守りを購入したりする時間もありました。また、参拝している保育園の園児たちの姿を見て、思わずおじいちゃん・おばあちゃんのような表情になる場面もあり、短い時間ながら皆で楽しむひとときを過ごせました。神聖な雰囲気と、境内の引き締まった空気を肌で感じることもできたのも印象的でした。

今回の初詣ドライブでは、同行した参加者全員と共に参拝しながら、なでしこの杜の入居者全員の一年が良い年になるようお願いを込めた二日間となりました。

済生会なでしこの杜



K O K I E N D A Y O R I

高喜苑便り

2026
2
Feb
第160号

編集・発行 済生会鹿児島地域福祉センター／武岡5丁目51-10
電話 099-284-8250 (代表) URL <http://www.saiseikai-kg.jp/>



寒空に咲く希望の華・梅

二月に入り、暦の上では春でも、まだ寒い日が続いています。それでも庭先や公園の梅の花が少しずつほころび始め、その姿が静かに春の足音を伝えてくれます。冷たい風の中で咲く梅は、寒さに耐えながら季節の変わり目を知らせる花です。

梅は冬から春への移ろいを象徴し、雪や霜の中でもいち早く花を開きます。白や淡い紅色の花は派手さはないものの、落ち着いた美しさを持ち、見ていただけで心が和みます。長い年月を生きてきた私

たちの心にも、そっと寄り添うようなやさしさがあります。

さらに梅の魅力はその香りにもあります。冷たい空気の中にふわりと漂うやさしい香りは、思わず足を止めて深呼吸したくなるほど。昔の暮らしや家族との思い出を呼び起こし、懐かしい気持ちにさせてくれることもあるでしょう。梅の香りには、気持ちを穏やかにしてくれる力があるように感じられます。

二月は、まだ寒さが厳しく、体調を崩しやすい季節でもあります。また、日々の忙しさや寒さで気持ちが沈みがちになることもあるでしょう。そんな時、寒さの中で静かに花を咲かせる梅の姿は、「焦らず、今を大切に過ごすこと」の大切さを教えてくれます。無理をせず、できることを少しずつ積み重ねながら、春を待つ——そんな過ごし方も素敵です。

天気の良い日には、暖かい服装で外に出て、梅の花を眺めてみるのもおすすめです。短い時間でも自然の変化を感じることで、心と体に良い刺激になるでしょう。身近な自然に目を向けることで、気持ちが明るくなることもあります。

寒空の下で咲く梅の花は、小さくても確かな希望の華です。二月のひとつき、梅をゆっくり眺めながら、春の訪れを感じてみてはいかがでしょうか。



バレンタインデーの起源

最近の食料品高騰の中でも「チョコレート」価格の高騰に驚いていませんか。

近年のカカオ豆の供給不足も相まって、以前は100円でお釣りがきた板チョコが倍近くの金額になり、買うのをためらうくらい気軽に買えない商品のひとつになっています。

日本では、2月14日「バレンタインデーの日」には、女性が男性にチョコレートを贈る文化として、一般社会に浸透してきました。また、3月には「ホワイトデー」と称して男性から女性にお返しをする文化も定着しています。「バレンタインデー＝(イコール)チョコレートを贈る日」そもそもいつから始まったのでしょうか？

諸説ありますが、バレンタインデーの起源は、3世紀のローマ帝国に遡るとされています。当時のローマ皇帝クラウディウス2世は、兵士が家族を持つと士気が下がると考え、若い兵士の結婚を禁じていました。しかし、この命令に反して密かに結婚式を執り行っていたのが、キリスト教司祭の聖バレンティヌスでした。バレンタインは、人々の愛を守るために活動していましたが、やがて皇帝の怒りを買って、投獄され処刑されてしまいました。

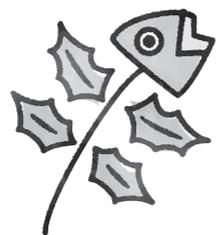
その日が2月14日であったと後世に伝えられ、この殉教者を記念する日が「聖バレンタインの日」となりました。欧米では、男女がカードや花、贈り物を交換して愛情を確かめ合う習慣が定着しました。日本では1930年代神戸の洋菓子店がチョコレートを贈るスタイルを紹介し、さらに戦後1950年代に別のチョコレートメーカーが全国に広く紹介したことで独自の文化が形成され今日に至っているとされています。

最近では友達に贈ったり、自分へのご褒美として高級チョコを買ったりと楽しみ方もそれぞれ変化してきています。食べ方次第では健康にもよいチョコレート、いつまでも気軽に楽しめる価格であってほしいと思います。

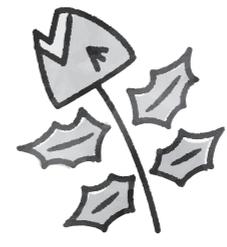
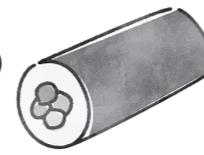
2月 行事予定表

済生会鹿児島鹿児島地域福祉センター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
武デイ:ボーリング 武デイ:お楽しみ活動 1	武デイ:紙引き 武デイ:折り紙飾り① 2	武デイ:お手玉ゲーム 武デイ:折り紙飾り① 特養他:節分行事 杜誕生会節分行事 ケアハウス:理美容の日 3	武デイ:開通ボール 武デイ:カラオケ、お楽しみ活動 GH:音楽療法 4	武デイ:円盤外し 武デイ:カラオケ、お楽しみ活動 GH:誕生会 5	武デイ:バケツにポン 武デイ:鬼飾り 6	武デイ:バタバタ競争 武デイ:鬼飾り ケアハウス:映画クラブ 杜:もりもりクラブ 7
武デイ:足ゲーム 武デイ:カラオケ 8	武デイ:狙ってカップイン 武デイ:梅飾り ☆パンの移動販売 9	武デイ:ボーリング 武デイ:梅飾り ケアハウス:バレンタインクッキング ☆セブンイレブン移動販売 10	武デイ:紙引き 武デイ:折り紙飾り② GH:誕生会 ☆笑味ちゃん号移動販売 11	武デイ:お手玉ゲーム 武デイ:折り紙飾り② 杜:カラオケ 12	武デイ:開通ボール 武デイ:カラオケ、お楽しみ活動 13	武デイ:円盤外し 武デイ:カラオケ、お楽しみ活動 ケアハウス:手芸倶楽部 杜:もりもりクラブ 14
武デイ:バケツにポン 武デイ:カラオケ 15	武デイ:バタバタ競争 武デイ:カラオケ、お楽しみ活動 16	武デイ:足ゲーム 武デイ:カラオケ、お楽しみ活動 ☆セブンイレブン移動販売 17	武デイ:狙ってカップイン 武デイ:水仙の壁飾り ケアハウス:歌声喫茶 GH:音楽療法 ☆笑味ちゃん号移動販売 18	武デイ:ボーリング 武デイ:水仙の壁飾り GH:誕生会 19	武デイ:紙引き 武デイ:雛人形飾り 20	武デイ:お手玉ゲーム 武デイ:雛人形飾り ケアハウス:映画クラブ 杜:もりもりクラブ 21
武デイ:開通ボール 武デイ:季節の壁画 22	武デイ:円盤外し 武デイ:季節の壁画 ☆パンの移動販売 23	武デイ:バケツにポン 武デイ:季節の壁画 ケアハウス:誕生会 ☆セブンイレブン移動販売 24	武デイ:バタバタ競争 武デイ:カラオケ、お楽しみ活動 ☆笑味ちゃん号移動販売 25	武デイ:足ゲーム 武デイ:カラオケ・カレンダー 26	武デイ:狙ってカップイン 武デイ:カレンダー 杜:カラオケ 27	武デイ:ボーリング 武デイ:カレンダー ケアハウス:手芸倶楽部 杜:もりもりクラブ 28



今年の恵方は
南南東



☆ GHアイランド (グループホーム武岡アイランド)
 ☆ 武デイ(武岡台デイサービスセンター)
 ☆ ケアハウス(シルバーフラット武岡台)

☆ 杜 (なでしこの杜)
 ☆ 特養 (特別養護老人ホーム高喜苑)
 ☆ 特養 (高喜苑)

☆ 武岡台デイサービスセンター
 パワーリハビリ・加齢・生活リハビリ等
 レクリエーションを毎日、日替わりで行っています!