鹿児島国体５１年ぶりに開催

例年実施されている国民体育大会。日本で開催されるスポーツの祭典です。

昨年の栃木大会に続く2023年大会となりました。

今年2023年は回数をつけずに「特別国体」として鹿児島県で『燃ゆる感動かごしま国体』が開催されました。当初2020年に鹿児島県で第75回として予定していましたが、新型コロナウイルスの影響で今年に延期になり、鹿児島県での開催は昭和47年の第27回国民体育大会、以来51年ぶりの開催となりました。

開催期間中は、気温も例年に比べて高く、10月だというのに残暑のごとく暑い日が続いていました。また桜島も噴火が連日続き、県外からの訪問者に火山灰でのおもてなしとなりました。多くの競技において鹿児島県代表選手たちの目覚ましい活躍ぶりで記憶に残る大会となり大いに盛り上がりました。日頃から運動不足を感じている私も大きな刺激となりました。

来年2024年からは「国民体育大会」（国体）から「国民スポーツ大会」への名称を変えての開催となります。日本で長く続いた「体育」の文化から「スポーツ」文化に変わる次回、佐賀大会に期待したいです。

事務所

11 月 30 日は “人生会議の日 ”

「いい看取り・看取られ」の語呂から、11 月 30 日を “人生会議の日” とし、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日としました。

誰でも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険性が迫った状態になると、約７割の方が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

万が一の時に備えて、自分の大切にしていること、どのような医療やケアを受けたいか・ 受けたくないかについて、自分自身で考え、家族や大切な人たちと話し合うことも必要です。

なかなか普段は “最期のこと” は縁起でもない話と思われ敬遠しがちですが “最期 ” は誰にでも訪れます。 “最期 ” を考えることで “それまでの生” についても考え、本人のこれから望む暮らしや家族の関わり方について、お互いを尊重しながら過ごせると思います。

この “人生会議の日” をきっかけに、家族や友人、医療・介護スタッフと積極的に話し合い、「終活」を進めてみてはいかがでしょうか。

指定居宅介護支援センター高喜苑

KOKIEN DAYORI

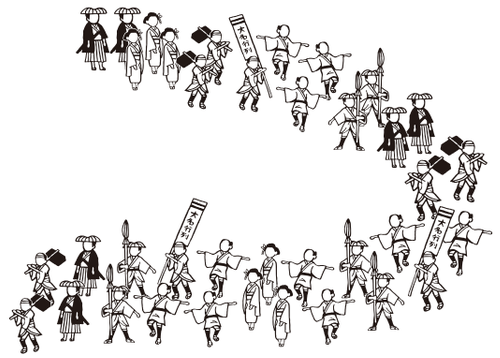
高喜苑便り

2023 11 Nov

第 139 号

編集・発行　済生会鹿児島地域福祉センター／武岡５丁目５１-１０
電話　099-284-8250（代表）　URL http://www.saiseikai-kg.jp/

鹿児島の三大行事



鹿児島では10月の末に、妙円寺参りが行われます。

この「妙円寺参り」の他に、「赤穂義臣伝輪読会」と「曽我丼の傘焼き」を合わせて鹿児島の三大行事と言われています。

1・曽我どんの傘焼き（そがどんのかさやき）

曽我兄弟が父の敵討ちを果たしたときに、たいまつ代わりに傘を燃やして陣屋を進んだという故事にちなんだ行事で、「親に対する孝」、つまり「父母を大切にする」という意味が込められています。

2・赤穂義臣伝輪読会（あこうぎしでんりんどくかい）

浅野内匠頭が江戸城内で吉良上野介に刀を抜いた事で、切腹を命ぜられました。

その後、家臣達が主君の仇を討った話で、この行事には「主君に対する忠」、「現代でいう師匠・先生・上司・ボスの恩に対する忠誠を大切にする」という意味が込められており、教材として郷中教育に取り入れられていました。

3・妙円寺参り（みょうえんじまいり）

関ケ原合戦で敵中突破し、何とか帰国した島津義弘の苦難をしのび、鹿児島市から、義弘の菩提（ぼだい）寺・妙円寺跡の徳重神社までの２０キロを歩いて参拝する伝統行事です。

これらの伝統行事は、忠義・信念・武道・宗教・そして地域の誇りを伝えるための手段として、江戸時代中期以後の郷中教育で代々子供達に伝えていました。歴代の薩摩志士たちもこの思いを受け継ぎ、時代のうねりの中を駆け抜けていったものだと思います。

そんな薩摩志士のように、世に名をとどろかせられるような人物が、いつかまた現われる日が来るかもしれない・・・。

その日が訪れるのを夢見つつ、伝統や大切な思いを、これから先の未来へも語り継いでいけたらいいなと思います。

11月　行事予定表

済生会鹿児島鹿児島地域福祉センター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
※ 移動販売（杜、ケアハウス）			1 武ﾃﾞｲ：バランスゲーム 武ﾃﾞｲ：メッセージカード ☆笑味ちゃん号移動販売	2 武ﾃﾞｲ：ボーリング 武ﾃﾞｲ：メッセージカード	3 武ﾃﾞｲ：フリスビー 武ﾃﾞｲ：オセロ	4 武ﾃﾞｲ：カップインボール 武ﾃﾞｲ：切り絵 ｹｱﾊｳｽ：手芸クラブ 杜：もりもりクラブ GHﾊｲﾗﾝﾄﾞ：誕生会
5 武ﾃﾞｲ：陣地取り 武ﾃﾞｲ：切り絵	6 武ﾃﾞｲ：足コロコロ 武ﾃﾞｲ：しおり ☆ﾊﾟﾝの移動販売	7 武ﾃﾞｲ：ボール巻き取り 武ﾃﾞｲ：しおり 杜：理美容の日 ☆ｾﾌﾞﾝｲﾚﾌﾞﾝ移動販売	8 武ﾃﾞｲ：コップ立て 武ﾃﾞｲ：カードゲーム ｹｱﾊｳｽ：ケアハウス喫茶 ☆笑味ちゃん号移動販売	9 武ﾃﾞｲ：バスケット 武ﾃﾞｲ：菊の花飾り	10 武ﾃﾞｲ：きのこ探し 武ﾃﾞｲ：りんごマスコット ｹｱﾊｳｽ：カラオケクラブ 杜：カラオケ喫茶	11 武ﾃﾞｲ：バランスゲーム 武ﾃﾞｲ：りんごマスコット ｹｱﾊｳｽ：映画クラブ 杜：もりもりクラブ
12 武ﾃﾞｲ：ボーリング 武ﾃﾞｲ：花の壁飾り	13 武ﾃﾞｲ：フリスビー 武ﾃﾞｲ：花の壁飾り ☆ﾊﾟﾝの移動販売	14 武ﾃﾞｲ：カップインボール 武ﾃﾞｲ：糸飾り ☆ｾﾌﾞﾝｲﾚﾌﾞﾝ移動販売	15 陣地取り 武ﾃﾞｲ：糸飾り ☆笑味ちゃん号移動販売	16 武ﾃﾞｲ：足コロコロ 武ﾃﾞｲ：漢字カード 特養：焼き芋 杜：秋の花火大会 杜：理美容の日	17 武ﾃﾞｲ：ボール巻き取り 武ﾃﾞｲ：菊の花飾り	18 武ﾃﾞｲ：コップ立て 武ﾃﾞｲ：透明壁掛け ｹｱﾊｳｽ：手芸クラブ 杜：もりもりクラブ
19 武ﾃﾞｲ：バスケット 武ﾃﾞｲ：透明壁掛け	20 武ﾃﾞｲ：きのこ探し 武ﾃﾞｲ：オセロ 杜：誕生会 杜：理美容の日 ☆ﾊﾟﾝの移動販売	21 武ﾃﾞｲ：バランスゲーム 武ﾃﾞｲ：写真立て ☆ｾﾌﾞﾝｲﾚﾌﾞﾝ移動販売	22 武ﾃﾞｲ：ボーリング 武ﾃﾞｲ：写真立て ｹｱﾊｳｽ：ケアハウス喫茶 ☆笑味ちゃん号移動販売	23 武ﾃﾞｲ：フリスビー 武ﾃﾞｲ：カレンダー ｹｱﾊｳｽ：焼き芋 杜：カラオケ喫茶	24 武ﾃﾞｲ：カップインボール 武ﾃﾞｲ：カレンダー ｹｱﾊｳｽ：カラオケクラブ	25 武ﾃﾞｲ：陣地取り 武ﾃﾞｲ：カレンダー ｹｱﾊｳｽ：映画クラブ 杜：もりもりクラブ
26 武ﾃﾞｲ：足コロコロ 武ﾃﾞｲ：小物入れ	27 武ﾃﾞｲ：ボール巻き取り 武ﾃﾞｲ：小物入れ ☆ﾊﾟﾝの移動販売	28 武ﾃﾞｲ：コップ立て 武ﾃﾞｲ：漢字カード ☆ｾﾌﾞﾝｲﾚﾌﾞﾝ移動販売	29 武ﾃﾞｲ：バスケット 武ﾃﾞｲ：冬の壁画 ☆笑味ちゃん号移動販売	30 武ﾃﾞｲ：きのこ探し 武ﾃﾞｲ：冬の壁画		

☆ GHﾊｲﾗﾝﾄﾞ（ｸﾞﾙｰﾌﾟﾎｰﾑ武岡ﾊｲﾗﾝﾄﾞ）
☆ GH5 丁目 （ｸﾞﾙｰﾌﾟﾎｰﾑ武岡 5 丁目）
☆ 武ﾃﾞｲ（武岡台ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽｾﾝﾀｰ）
☆ ｹｱﾊｳｽ（ｼﾙﾊﾞｰﾌﾗｯﾄ武岡台）
☆ 杜 （なでしこの杜）

☆ 武岡台ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽｾﾝﾀｰ
　ﾊﾟﾜｰﾘﾊﾋﾞﾘ・ｶﾗｵｹ・生活ﾘﾊﾋﾞﾘ等
　ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝを毎日、日替わりで行っています！
☆ GH5丁目　不定期で音楽療法を行っています！
☆ 杜　毎週土曜日 ⇒ もりもりクラブ（集団リハ）