



風 鈴

チリンチリンと風が吹いた時になる音が心地よいと感じる「風鈴」。日本と中国では「風鈴」の使い方が異なっていました。日本ではきれいな音を奏でる風鈴は邪気除けと考えてられており、「風鈴」の音が聞こえる範囲は聖域となり邪気が立ち寄らないとされていました。一方中国では唐の時代に、占風鐸（せんふうたく）という占いが行われており、占いの道具として重宝されていたようです。当時はガラスの風鈴ではなく、青銅製であったため綺麗な高い音ではなく、鈍く重い音だったそうです。今のようなガラスの風鈴が作り出されたのは江戸時代からと言われています。オランダ経由で製法が伝わり、ガラス工芸が盛んになったことで、ガラス製品が主流になりました。「風鈴」の魅力は、弱い風で奏でられる繊細で優しい音色。そして短冊の揺れによって、目に見えない風を見ることができます。今の時代は「風鈴」を飾られている家もあまり見かけなくなり、心地よい音色も聞こえることがなくなってきました。「風鈴」の音が聞こえる文化は無くなってほしくないものですね。

8月

行事予定表

済生会鹿児島地域福祉センター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 武デイ：輪投げ 武デイ：カードゲーム ☆パンの移動販売	2 武デイ：色々紙コップ 武デイ：花飾り ☆セブンイレブン移動販売	3 武デイ：足玉入れ 武デイ：花飾り ☆笑味ちゃん号移動販売	4 武デイ：カップイン 武デイ：国語プリント 杜：カラオケ喫茶	5 武デイ：花火ゲーム 武デイ：ミニミニうちわ ケアハウス：カラオケクラブ	6 武デイ：カップジエンガ 武デイ：ミニミニうちわ ケアハウス：映画クラブ 杜：もりもりクラブ
7 武デイ：風船脱出 武デイ：リボン飾り ☆パンの移動販売	8 武デイ：新聞ボール 武デイ：リボン飾り ケアハウス：七夕飾りつけ ☆パンの移動販売	9 武デイ：モルック 武デイ：色分けボール ケアハウス：七夕飾りつけ ☆セブンイレブン移動販売	10 武デイ：ビリヤード 武デイ：小物入れ ケアハウス：ケアハウス喫茶 杜：もりもりクラブ ☆笑味ちゃん号移動販売	11 武デイ：輪投げ 武デイ：小物入れ	12 武デイ：色々紙コップ 武デイ：カードゲーム	13 武デイ：足玉入れ 武デイ：鶴の飾り ケアハウス：美術クラブ 杜：もりもりクラブ GHハイランド：誕生会
14 武デイ：カップイン 武デイ：鶴の飾り	15 武デイ：花火ゲーム 武デイ：にがり酢の物 特養：避難訓練	16 武デイ：カップジエンガ 武デイ：にがり酢の物 ☆セブンイレブン移動販売	17 武デイ：風船脱出 武デイ：カップケーキ 杜：もりもりクラブ ☆笑味ちゃん号移動販売	18 武デイ：新聞ボール 武デイ：カップケーキ	19 武デイ：モルック 武デイ：トマト炒め ケアハウス：カラオケクラブ 杜：カラオケ喫茶	20 武デイ：ビリヤード 武デイ：トマト炒め ケアハウス：映画クラブ 杜：もりもりクラブ
21 武デイ：輪投げ 武デイ：国語プリント	22 武デイ：色々紙コップ 武デイ：巾着作り(1回目) ☆パンの移動販売	23 武デイ：足玉入れ 武デイ：巾着作り(1回目) ☆セブンイレブン移動販売	24 武デイ：カップイン 武デイ：つるし飾り ケアハウス：ケアハウス喫茶 杜：もりもりクラブ ☆笑味ちゃん号移動販売	25 武デイ：花火ゲーム 武デイ：つるし飾り GH5丁目：夏祭り 特養：夏祭り	26 武デイ：カップジエンガ 武デイ：カレンダー	27 武デイ：風船脱出 武デイ：カレンダー ケアハウス：美術クラブ 杜：もりもりクラブ 杜：夏祭り・誕生会
28 武デイ：新聞ボール 武デイ：カレンダー ☆パンの移動販売	29 武デイ：モルック 武デイ：巾着作り(2回目) ☆パンの移動販売	30 武デイ：ビリヤード 武デイ：巾着作り(2回目) ☆セブンイレブン移動販売	31 武デイ：輪投げ 武デイ：色分けボール 杜：もりもりクラブ ☆笑味ちゃん号移動販売	※ 移動販売 (杜、ケアハウス)		

- ☆ 武岡台デイサービスセンター
パワリハビリ・カラオケ・生活リハビリ等
レクリエーションを毎日、日替わりで行っています!
- ☆ GH5丁目 不定期で音楽療法を行っています!
- ☆ 杜 毎週水・土曜日 ⇒ もりもりクラブ (集団リハ)

- ☆ GHハイランド (グループホーム武岡ハイランド)
- ☆ GH5丁目 (グループホーム武岡5丁目)
- ☆ 武デイ (武岡台デイサービスセンター)
- ☆ ケアハウス (シルバーフラット武岡台)
- ☆ 杜 (なでしこの杜)



「高喜苑運動会」開催

新型コロナウイルス感染対策により多くの行事や活動が自粛されている中、高喜苑では、6月16日に「運動会」を開催いたしました。以前は、ご家族も参加されていましたが昨年同様、規模を縮小し2階フロアと3階フロアに分かれて感染対策を講じながら入居者さんと職員のみで行いました。

紅組、白組の入所者代表による選手宣誓の後、競技開始。輪投げ・玉入れ・パン食い競争とお馴染みの競技！成功する度に拍手や歓声が上がリ、短い時間ではありましたが皆さん童心にかえり楽しんでいらっしゃいました。

「面白かった。」「楽しかった。」「来年も頑張る。」等、笑顔で話していただき、入居者さんの普段と違う表情や活発な姿を見る事ができました。

運動会の後は、お決まりの「運動会弁当」。みなさん満足されていました。

これからも、季節ごとの行事を通じて、たくさんの笑顔がみられますように取り組んで参ります。

特別養護老人ホーム高喜苑

梅雨の影響は？

今年の梅雨は、時期が短くて、結果、雨が少ない空梅雨となったと考えられます。梅雨を憂鬱に感じる人は多いと思いますので、空梅雨ならラッキーと思うかもしれませんが、空梅雨の影響は、私たちの生活にどのような影響を与えるのでしょうか？まとめてみました。

【空梅雨の主な影響】

① 水不足

ため池やダムなどが干上がって水不足が起きます。水源が影響を受けると、必然的に生活用水に影響を及ぼします。

※鹿児島市水道局からは、鹿児島に水不足の影響はないと発表されています。

② 野菜の成長不良

夏に旬を迎えるトマト、ナス、キュウリなどの夏野菜は特に、梅雨の時期には既に苗が植えられている場合が多いです。成長途中で十分な水を与えられないと、当然ながら生育が悪くなります。

③ 気温の上昇

梅雨に雨が降らないと、地表が冷やされないので、気温が上昇し、夏が早めにやってくるような印象になります。地表温度が下がらないと、気温も高いままになります。

④ スズメバチが増加

以外に知られていないのが、こちらの影響です。空梅雨で雨が降らないと、スズメバチが増える傾向にあると言われていています。雨が降らないと気温が高くなり活発に動き回るようになります。他の餌となる昆虫も活発なるので、スズメバチが元気になってしまいます。

梅雨が好きという人は、あまりいないと思います。雨には風情を感じることもできますが、梅雨は湿気も多く洗濯物が乾きにくいので、鬱陶しく感じる方も多いと思います。しかし、雨が降らないと私たちの生活に困った影響を及ぼしてきます。

『雨が降りすぎてもダメ、降らなさ過ぎてもダメ』梅雨とは案外、難しいものです。

武岡台デイサービスセンター
「生活に役立つ情報サイト」(参照)