



「国民の祝日」のない6月

国民の祝日とは「国民の祝日に関する法律」の第2条で定められた日のことで、1年に16日あります。第1条では『自由と平和を求めてやまない日本国民は、美しい風習を育てつつ、よりよき社会、より豊かな生活を築き上げるために、ここに国民こぞって祝い、感謝し、又は記念する日を定め、これを「国民の祝日」と名づける』とその趣旨が説明されています。

6月には「国民の祝日」がありません、「国民の祝日」は皇室関連の伝統行事や、感謝の気持ちを表すなど、何かの記念日が祝日となったものですが、6月には特別な皇室行事や記念行事がないために、祝日がないということです。

平成28年から8月は「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」意義の下、新しい祝日、「山の日」が出来ました。当初「山の日」をいつにするか検討する際に「日本各地で山開きが行われる6月に！」という案も上がったそうですが、「平日の授業時間をこれ以上減らすことはできない！」等の観点から学業に影響のない8月になったそうです。

令和2年からは天皇誕生日が12月23日から2月23日になったため、12月も「国民の祝日」がない月になりました。

それぞれの「国民の祝日」の意味を理解して祝日を迎えると、いつもと違った祝日を過ごすことができるのではないのでしょうか。

6月

行事予定表

済生会鹿児島地域福祉センター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
			武デイ：ボーリング 武デイ：カードゲーム 杜：もりもりクラブ ☆笑味ちゃん号移動販売	武デイ：的当て 武デイ：ネームタグ	武デイ：キャップタワー 武デイ：ネームタグ 杜：カラオケ喫茶	武デイ：コップ倒し 武デイ：ペン立て ケアハウス：映画クラブ 杜：もりもりクラブ
※ 移動販売（杜、ケアハウス）						
5	6	7	8	9	10	11
武デイ：風船ゲーム 武デイ：ペン立て	武デイ：詰め替えゲーム 武デイ：花かご(2回目) ☆パンの移動販売	武デイ：割り箸棒倒し 武デイ：花かご(2回目) ケアハウス：ドライブ 杜：理髪の日 ☆セブンスイブ移動販売	武デイ：ピンポン玉ゲーム 武デイ：あじさいの飾り ケアハウス：ケアハウス喫茶 杜：もりもりクラブ ☆笑味ちゃん号移動販売	武デイ：お手玉ゲーム 武デイ：あじさいの飾り	武デイ：ボールゲーム 武デイ：色かるた ケアハウス：カラオケクラブ 杜：あじさいを見に行こう	武デイ：ボーリング 武デイ：折り紙 ケアハウス：美術クラブ 杜：もりもりクラブ
12	13	14	15	16	17	18
武デイ：的当て 武デイ：折り紙	武デイ：キャップタワー 武デイ：じゃがベーコン 杜：あじさいを見に行こう ☆パンの移動販売	武デイ：コップ倒し 武デイ：じゃがベーコン 杜：あじさいを見に行こう ☆セブンスイブ移動販売	武デイ：風船ゲーム 武デイ：春雨炒め 杜：もりもりクラブ ☆笑味ちゃん号移動販売	武デイ：詰め替えゲーム 武デイ：春雨炒め 特養：ミニ運動会 杜：理髪の日	武デイ：割り箸棒倒し 武デイ：コーンの卵炒め 杜：お誕生会	武デイ：ピンポン玉ゲーム 武デイ：コーンの卵炒め ケアハウス：映画クラブ 杜：もりもりクラブ
19	20	21	22	23	24	25
武デイ：お手玉ゲーム 武デイ：着物飾り 特養：父の日	武デイ：ボールゲーム 武デイ：着物飾り 杜：カラオケ喫茶 ☆パンの移動販売	武デイ：ボーリング 武デイ：てるてるブローチ ☆セブンスイブ移動販売	武デイ：的当て 武デイ：てるてるブローチ ケアハウス：ケアハウス喫茶 杜：もりもりクラブ ☆笑味ちゃん号移動販売	武デイ：キャップタワー 武デイ：色かるた	武デイ：コップ倒し 武デイ：カレンダー ケアハウス：カラオケクラブ/誕生会	武デイ：風船ゲーム 武デイ：カレンダー ケアハウス：美術クラブ 杜：もりもりクラブ
26	27	28	29	30		
武デイ：詰め替えゲーム 武デイ：カレンダー 5丁目：誕生会	武デイ：割り箸棒倒し 武デイ：折り紙 杜：理髪の日 ☆パンの移動販売	武デイ：ピンポン玉ゲーム 武デイ：カードゲーム ☆セブンスイブ移動販売	武デイ：お手玉ゲーム 武デイ：ミニ小物入れ 杜：もりもりクラブ ☆笑味ちゃん号移動販売	武デイ：ボールゲーム 武デイ：ミニ小物入れ 杜：カラオケ喫茶		

- ☆ GHハイランド（グループホーム武岡ハイランド）
- ☆ GH5丁目（グループホーム武岡5丁目）
- ☆ 武デイ（武岡台デイサービスセンター）
- ☆ ケアハウス（シルバークラフト武岡台）
- ☆ 杜（なでしこの杜）

- ☆ GH5丁目 不定期で音楽療法を行っています！
- ☆ 杜 毎週水・土曜日 ⇒ もりもりクラブ（集団リハ）
- ☆ 武岡台デイサービスセンター
パワーリハビリ・カラオケ・生活リハビリ等
レクリエーションを毎日、日替わりで行っています！

高額療養費の還付を装った詐欺に注意!!

全国的に高額療養費の還付を装った詐欺が増えています。

一 高額療養費とは 一

高額療養費制度は、医療費の自己負担額（窓口で支払う費用）が一定額以上になる場合に、その額を超えた部分の費用を払い戻したり、窓口での支払いを不要としたりする制度です。高額療養費制度を利用するための口座の登録をお願いする場合は、自治体等から申請書を郵送します。

自治体の職員等が以下のことをすることはありません。

- ✖ ATMの操作のお願い
- ✖ 自宅に訪れ、キャッシュカード等を預かる
- ✖ 受給に当たり、手数料の振り込みを求める
- ✖ メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求める

不審に思ったら、
最寄りの警察署、
警察相談専用電話「#9110」、
消費者ホットライン（局番なし）「188（いやや）」、
若しくは担当のケアマネジャー等へご相談ください。

指定居宅介護支援センター高喜苑

面会は元気の源

6月になり、梅雨シーズンの到来です。

じめじめとした気候と中々終わりの見えない新型コロナウイルスに気分が沈みがちになりそうですが、私にとってそんな気分を吹き飛ばしてくれるのは、面会時に見られるご利用者様の様々な“顔”です。

- ・「あんた達もコロナには気をつけてね」と子供さん達を心配する母の顔
- ・一気に成長したお孫さんに「○○ちゃん？」と驚くおばあちゃんの顔
- ・産まれたひ孫さんの写真を見て「可愛いねえ」と喜ぶひいおばあちゃんの顔
- ・言葉は出なくても、嬉しさのあまり涙を流す顔

普段、中々ご利用者様と接する機会がないので、面会后のご利用者様の嬉しそうな顔に元気をいただいています。

また、私自身、早くに祖父母や父を亡くしているので、“会いたい人に会える今”は、とても大切な時間だなと改めて感じさせられます。

長期間にわたる面会制限で、ご家族様にはご心配やご不便をお掛けしておりますが、少しでも大切な時間を過ごしていただきたいと思っておりますので、皆様のご来苑をお待ちしております。

福祉センター事務部門
