



編集・発行 済生会鹿児島地域福祉センター／武岡5丁目 51-10  
 電話 099-284-8250(代) URL <http://www.saiseikai-kg.jp/>

## ひまわりの花言葉

海の神の娘である水の精クリュティエは、ある日太陽神アポロンに恋をしました。

しかし、アポロンは別の女性に恋をしていたためその恋はかなわず、クリュティエは毎日アポロンが天の道を黄金の馬車で駆けていく様子を涙しながら眺めていました。9日間ずっと地上から天空を見上げ、空で黄金の馬車に乗るアポロンを見続けました。そして彼女の足は地面に根付き、ヒマワリになりました。このクリュティエの恋焦がれる様子と、太陽が東から西に移動するヒマワリの姿が合わさって「私はあなただけを見つめる」など情熱的な花言葉が生まれました。

ひまわりもバラと同じで、贈る花束の本数によって意味が違ってきます。

**1本**「一目惚れ」 **3本**「愛の告白」 **7本**「密かな愛」 **11本**「最愛」  
**99本**「永遠の愛」「ずっと一緒にいよう」 **108本**「結婚しよう」  
**999本**「何度生まれ変わっても貴方を愛す」

夏の季節、一面に咲いているひまわりは明るく元気いっぱいのイメージですが、神話は切ない内容です。神話や花言葉を思い浮かべながら季節のお花見を楽しんでみてはいかがでしょうか。

# 8月

# 行事予定表

済生会鹿児島地域福祉センター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
1 武デイ：コースター 杜：ドライブ外出  ☆パンの移動販売	2 武デイ：ペットボトルカーリング 武デイ：トランプ  ☆パンの移動販売	3 武デイ：ピンポンビリヤード 武デイ：花カード①  ☆セブンイレブン移動販売	4 武デイ：脱出ゲーム 武デイ：花カード①  ☆笑味ちゃん号移動販売	5 武デイ：数取りゲーム 武デイ：脳トレ 特養：夏祭り 杜：カラオケ喫茶 ☆豆腐の移動販売	6 武デイ：紙コップピラミッド 武デイ：花カード② ケアハウス：カラオケクラブ	7 武デイ：お手玉キャッチ 武デイ：コースター ケアハウス：映画クラブ 杜：もりもりクラブ(集団リハ)		
8 武デイ：ゲートボール  ☆パンの移動販売	9 武デイ：スプーンすくい 武デイ：りんごストラップ GHハイランド：誕生会  ☆パンの移動販売	10 武デイ：キックボーリング 武デイ：りんごストラップ  ☆セブンイレブン移動販売	11 武デイ：ペットボトルカーリング 武デイ：傘 ケアハウス：ケアハウス喫茶  ☆笑味ちゃん号移動販売	12 武デイ：ピンポンビリヤード 武デイ：花カード②  ☆豆腐の移動販売	13 武デイ：脱出ゲーム 武デイ：脳トレ ケアハウス：小花火大会  GHハイランド：誕生会	14 武デイ：数取りゲーム 武デイ：オセロ ケアハウス：美術クラブ 杜：もりもりクラブ(集団リハ)		
15 武デイ：花カード③  ☆パンの移動販売	16 武デイ：紙コップピラミッド 武デイ：そうめん  ☆パンの移動販売	17 武デイ：お手玉キャッチ 武デイ：そうめん  ☆セブンイレブン移動販売	18 武デイ：ゲートボール 武デイ：春巻き  ☆笑味ちゃん号移動販売	19 武デイ：スプーンすくい 武デイ：春巻き ケアハウス：ドライブ 杜：夏祭り・誕生会 ☆豆腐の移動販売	20 武デイ：キックボーリング 武デイ：ケーキ ケアハウス：カラオケクラブ 杜：カラオケ喫茶	21 武デイ：ペットボトルカーリング 武デイ：ケーキ ケアハウス：映画クラブ 杜：もりもりクラブ(集団リハ)		
22 武デイ：オセロ  ☆パンの移動販売	23 武デイ：ピンポンビリヤード 武デイ：花カード③  ☆パンの移動販売	24 武デイ：脱出ゲーム 武デイ：トレイ ケアハウス：夏祭り・誕生会  ☆セブンイレブン移動販売	25 武デイ：数取りゲーム 武デイ：脳トレ  GH5丁目：夏祭り ☆笑味ちゃん号移動販売	26 武デイ：紙コップピラミッド 武デイ：傘  ☆豆腐の移動販売	27 武デイ：お手玉キャッチ 武デイ：カレンダー 杜：ドライブ外出	28 武デイ：ゲートボール 武デイ：カレンダー ケアハウス：美術クラブ 杜：もりもりクラブ(集団リハ)		
29 武デイ：カレンダー  ☆パンの移動販売	30 武デイ：キックボーリング 武デイ：トレイ  ☆パンの移動販売	31 武デイ：スプーンすくい 武デイ：トランプ  ☆セブンイレブン移動販売	★特別養護老人ホーム高喜苑 面会：月曜日から土曜日の14時～15時 (要予約制です)！！				※ 移動販売 (杜、ケアハウス)	

☆ GH5丁目 不定期で音楽療法を行っています！  
 ☆ 杜 毎週水・土曜日 ⇒ もりもりクラブ (集団リハ)  
 ☆ 武岡台デイサービスセンター  
 パワーリハビリ・カラオケ・生活リハビリ等  
 レクリエーションを毎日、日替わりで行っています！

☆ GHハイランド (グループホーム武岡ハイランド)  
 ☆ 杜 (なでしこの杜)  
 ☆ GH5丁目 (グループホーム武岡5丁目)  
 ☆ 武デイ (武岡台デイサービスセンター)  
 ☆ ケアハウス (シルバークラフト武岡台) ☆ 特養 (特別養護老人ホーム高喜苑)



## 熱中症対策

夏の日差しがまぶしいこの頃、いかがお過ごしでしょうか。夏の季節は熱中症に十分注意しなければなりません。熱中症になりやすいのは、「高温（特に 30 度以上は危険）、多湿、通気が悪い環境にいる時」・「体調が良くない、睡眠不足の時」・「急に暑くなった日」・「水分をまめに摂っていない」・「炎天下にいる時」など様々な要因があります。

熱中症を予防するために下記の内容にも注意して過ごしましょう。

- **室内の環境を整える** 扇風機やエアコンを使った温度調整、こまめな換気、室温の確認、遮光カーテンやすだれ等で室温を下げる工夫を
- **体に優しさを…** ミネラルを含んだ麦茶などで水分補給、十分な休息、こまめな体温測定（特に体温調整が十分でない高齢者や子供）、保冷剤・氷・冷たいタオル等による体の冷却（首筋や脇の下）
- **外出時の対策を忘れずに** 日傘や帽子の着用、日陰の利用とこまめな休憩（水分補給）、通気性が良く吸湿・速乾性のある衣服の着用

コロナ禍の影響により、外出する機会も減少していると思いますが、屋内でも熱中症になってしまいますので十分な熱中症対策をして暑い夏を乗り切りましょう！

シルバーフラット武岡台

私たち、武岡台デイサービスセンターでは、自立支援を通じて、ご利用者に生きがいや心の安らぎ、人生の幸せを感じていただけることを目標の一つにしております。今回は、当事業所の介護職員の手記をご紹介します。

### 「とある親子の天文館の風景」～介護職員の手記より～

息子の母は、手足が不自由になる病気を患っている。去年と比べても、フラフラと歩き、立ち上がりも不自由になってきている。そんな母は、いつ死んでも悔いがないと言うが、家に引きこもりがちになり、どこか悲しく、寂しそうである。持ち前の明るさを少しでも取り戻して欲しいと息子は思っていた。

息子は、母が少しでも気を張れているうちに、大好きであった山形屋に連れて行こうと思い、母を誘った。母は、外出が不安だと口にはしていたが、息子が車いすを押して移動することで、行ってみようと思いついた。

当日、天文館は、梅雨の合間ということもあり、明るい日差しで、息子と母を迎え入れた。息子は、母の乗った車椅子を押して、天文館のアーケードを抜け、

山形屋につながる横断歩道を渡った。市電の線路をガタガタと通り、山形屋のにおいがすーっと母と息子の鼻に入ってきた…

息子「母ちゃん、まさか車椅子で天文館を横断するとはね(笑)」

母「そうだね(笑)なんか、可笑しいね」

息子「山形屋のにおいって、昔と変わらないよね」

母「そうだね(笑)久しぶりだわ、買い物リストを持ってきたのよ(笑)」

息子は、久々にあの頃の母親を身近に感じ、嬉しくなり、山形屋のパワーに感謝した。

息子「また、山形屋の焼きそばと一緒に食べようよ」

母「そうだね(笑)また食べようね」

息子(介護職員)は、母親に大好きな山形屋での買い物を喜んでもらい、車いすです、どこにでも行けるし、家に引きこもらないでほしい、そんな思いを少しでも伝えたかったようです。私たち、武岡台デイサービスセンターでは、ご利用者様たちが、要支援状態になる以前の生活習慣（買い物、調理、裁縫、美容…）を体感することで、社会活動及び、日常生活からの疎外感を軽減し、人生の喜びを感じていただけるような活動プログラムの提供に努めております。部署内の職員一同は、今回の手記を通じて、ご利用者様の生活背景に寄り添うことの重要性を再認識し、優しさ溢れるケアと自立支援サービスを提供していきたいと改めて考える良い機会となりました。

武岡台デイサービスセンター