

8 月から補足給付および高額介護サービス費の見直し

介護保険施設における食費や居住費は、基準費用額が設定されています。今年度の介護報酬改定において、8 月からは食費の基準費用額が、1,392 円 / 日から 1,445 円 / 日（＋ 53 円）に引き上げられることとされています。

令和 3 年 8 月からは、在宅で介護を受ける方との公平性等の観点（デイサービス等との均衡等の観点）から利用者様本人の負担を原則とし、低所得の方については補足給付が支給されていますが、負担能力に応じた負担となるよう見直しが行われます。世帯全員が非課税世帯で本人年金収入等 80 万円超の第 3 段階に区分されていた方はさらに 120 万円超で区分され対象者は負担増となります。

合わせて、高額介護サービス費の見直しも行われます。70 歳以上で現役並みの所得がある方の区分が細分化され、その方の所得に応じ負担上限額が引き上げられます。

いずれも、対象者に対し 8 月からの実施となります。

ご不明な点については、担当のケアマネジャーにおたずねください。

指定居宅介護支援センター高喜苑

ハーフタイム・デー

6 月に入り、今年も早くも折り返し地点。さっそくですが、皆さんは 6 月と聞いて何を思い浮かべますか？ 梅雨に入り、雨が多い月、祝日がない月など、マイナスなイメージを持っている方も多いのではないのでしょうか。実際には、古くから「6 月に結婚する花嫁は幸せになれる」とされる“ジューンブライド”や、“父の日”など明るい行事も多い 6 月。

そんな中、近年は毎年 6 月 30 日を“ハーフタイム・デー”と呼んでいるそうです。その名のとおり 1 年の半分の 6 ヶ月が経過した日を指しており、「これまでの 6 ヶ月間を振り返り、その年の目標を再確認する日」となっているそうです。

「一年の計は元旦にあり」という言葉があるように、今年の初めに目標を立てた方も多いかと思います。6 月 30 日はこの半年間を振り返り、後半戦に向け、気持ちを新たにしてみたいかがでしょうか。また、すでに目標を達成した方や、まだ目標を立てていなかった方も、この機会に残りの半年間の目標設定を試みるのも良いかもしれませんね。

福祉センター事務部門



K O K I E N D A Y O R I

高喜苑便り

2021

6

Jun

第 116 号

編集・発行 済生会鹿児島地域福祉センター／武岡 5 丁目 51-10
電話 099-284-8250(代) URL <http://www.saiseikai-kg.jp/>

「梅雨」と「梅」の関係

「梅雨」はなぜ「梅の雨」と書くのでしょうか？「梅雨」とは、6 月～7 月中旬、中国の長江下流域から朝鮮半島、日本列島（北海道を除く）に見られる雨期のことです。雨足の強くない雨が、長期に亘って続くのが特徴で、中国では「梅雨（メイユー）」、また、韓国では「長霖（チャンマ）」とも呼ばれています。「梅雨」は東アジア特有の雨期であり「梅」も東アジアにしか生息しない植物です。

さて、中国で生まれた「梅雨（ばいう）」の語源には、「梅の実が熟す頃に降る雨」という意味で、中国長江流域で「梅雨（ばいう）」と呼ばれていたという説と「黴（カビ）が生えやすい時期の雨」という意味で、「黴雨（ばいう）」と呼んでいたが、カビでは語感が良くないので同じ読みで季節に合った「梅」の字を使い「梅雨」になったという説があるそうです。

日本へは「梅雨」という言葉が、江戸時代に伝わり、その頃から「梅雨（つゆ）」と呼ばれるようになりました。

今年は梅雨入りも早く長雨が続く、ストレスも溜まりやすい時期でもあります。梅雨に関係する言葉や歴史を調べたりしながらステイホームを楽しんでみてはいかがでしょう。

6月

行事予定表済生会

鹿児島地域福祉センター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
☆ GHハイランド (グループホーム武岡ハイランド) ☆ 杜 (なでしこの杜) ☆ GH5丁目 (グループホーム武岡5丁目) ☆ 武デイ (武岡台デイサービスセンター) ☆ ケアハウス (シルバーフラット武岡台)		1 武デイ: エアホッケー 武デイ: 紫陽花ポップカード 杜: ドライブ ☆セブンイレブン移動販売	2 武デイ: 紙相撲 武デイ: 紫陽花ポップカード ☆笑味ちゃん号移動販売	3 武デイ: ボーリング 武デイ: ふわふわ紫陽花 ☆豆腐の移動販売	4 武デイ: 卓上テニス 武デイ: ふわふわ紫陽花 ケアハウス: カラオケクラブ	5 武デイ: 山越えゲーム 武デイ: クイズ脳トレ ケアハウス: 映画クラブ 杜: もりもりクラブ(集団リハ)
6 武デイ: マスク入れ	7 武デイ: 都道府県ゲーム 武デイ: チンジャオロース ☆パンの移動販売	8 武デイ: ダーツ 武デイ: チンジャオロース ☆セブンイレブン移動販売	9 武デイ: 風船バレー 武デイ: イチゴジャム ☆笑味ちゃん号移動販売	10 武デイ: タワーゲーム 武デイ: イチゴジャム ☆豆腐の移動販売	11 武デイ: ボーリング 武デイ: しんこだんご ケアハウス: ドライブ 杜: カラオケ喫茶	12 武デイ: エアホッケー 武デイ: しんこだんご ケアハウス: 美術クラブ 杜: もりもりクラブ(集団リハ)
13 武デイ: クイズ脳トレ	14 武デイ: 紙相撲 武デイ: 漢字脳トレ 杜: ドライブ ☆パンの移動販売	15 武デイ: 卓上テニス 武デイ: 着物壁飾り ☆セブンイレブン移動販売	16 武デイ: 山越えゲーム 武デイ: 着物壁飾り ケアハウス: ケアハウス喫茶 ☆笑味ちゃん号移動販売	17 武デイ: 都道府県ゲーム 武デイ: 数字脳トレ ☆豆腐の移動販売	18 武デイ: ダーツ 武デイ: マスク入れ ケアハウス: ドライブ ケアハウス: カラオケクラブ	19 武デイ: タワーゲーム 武デイ: 風車 ケアハウス: 映画クラブ 杜: もりもりクラブ(集団リハ) ケアハウス、杜: 防災訓練
20 武デイ: 風車 GH5丁目: 父の日 GHハイランド: 父の日	21 武デイ: エアホッケー 武デイ: かたつむりカード 杜: 誕生会 ☆パンの移動販売	22 武デイ: ボーリング 武デイ: かたつむりカード ケアハウス: 誕生会 特養: 運動会 ☆セブンイレブン移動販売	23 武デイ: 卓上テニス 武デイ: 数字脳トレ ☆笑味ちゃん号移動販売	24 武デイ: 紙相撲 武デイ: マスク入れ ケアハウス: ようかん作り 特養: 運動会 杜: カラオケ喫茶 ☆豆腐の移動販売	25 武デイ: 山越えゲーム 武デイ: 風車	26 武デイ: 都道府県ゲーム 武デイ: カレンダー ケアハウス: 美術クラブ 杜: もりもりクラブ(集団リハ) GH5丁目: 誕生会
27 武デイ: カレンダー	28 武デイ: ダーツ 武デイ: カレンダー ☆パンの移動販売	29 武デイ: 風船バレー 武デイ: 漢字脳トレ ☆セブンイレブン移動販売	30 武デイ: タワーゲーム 武デイ: 初夏のリース ケアハウス: ケアハウス喫茶 杜: 水無月(お菓子)作り ☆笑味ちゃん号移動販売			

☆ GH5丁目
不定期で音楽療法を行っています！
☆ 杜
毎週水・土曜日 ⇒ もりもりクラブ (集団リハ)

☆ 武岡台デイサービスセンター
パワーリハビリ・カラオケ・生活リハビリ等
レクリエーションを毎日、日替わりで行っています！

※ 移動販売 (杜、ケアハウス)

