K O K I E N T A Y O R I



高喜苑便り



編集・発行 | 済生会鹿児島地域福祉センター/武岡5丁目51-10電話099-284-8250(懐) | URL http://www.saiseikai-kg.jp/

第 101 号

涼しさを 風鈴ひとつ そよぎけり ~ 正岡子規

昔は夏場に道を歩いていると、蝉の声に混じりどこからともなく風鈴の音がしてきたものでした。

しかし最近は風鈴を吊るす家も少なくなったと感じます。

風鈴は丸い形のものやお椀を逆さにしたような形に短冊が下がっており、短冊 が風で揺れることによって音が鳴ります。

チリンチリンという涼しげな音色は、うだるような暑さのなか清涼感をもたら してくれます。

風鈴は中国から来ています。占いの道具として使われていたそうです。 風の向きや音の鳴り方で物事の吉凶を占っていたそうです。

一方日本では厄除けをするお守りとして昔から大切にされてきました。

日本では、強い風は流行り病や邪気などの災いを運んでくると考えられていました。その音が聞こえる範囲は聖域とされ、災いから守ってくれるものとして平安 時代には、貴族が魔除けとして軒先に吊るしていたそうです。

「風鈴」という呼び名は、この頃から使われるようになったと言われています。

そして、時代とともに家の縁側に吊るし楽しまれるようになりました。

縁側で夕涼みをしながら、風鈴を揺らす風を感じる。そんな風情を楽しむこと はなくなっても、風鈴の音色を美しいと思う気持ちは忘れたくないものです。

	8月		行事予定法	浸済生会				鹿児島地域福祉センター
	日曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
i	※ G Hハイランド	\longrightarrow	グループホーム武岡ハイランド	William Sales		1	2	3
	※GH5丁目	\longrightarrow	グループホーム武岡 5 丁目			 	特養:音楽療法	
	※武デイ		武岡台デイサービスセンター	The last of the la	Victoria V	¦ !なでしこの杜:カラオケ	GH5丁目:サマーボランティア ナケアハウス:カラオケ倶楽部	
į	※ 風ノイ		、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、			¦武デイ:キックパッカー		武デイ:虫取りゲーム
į.			, , ,,	t-		武デイ: 計算		武デイ:お好み焼き
		4	5	6	7	8	9	10
								特養:夏祭り
				ケアハウス:買い物	ケアハウス:音楽倶楽部			なでしこの杜:夏祭り ケアハウス:絵画倶楽部
ケ	アハウス:誕生会				武デイ:お好み焼きゲーム	 武デイ:どんぶらこ		武デイ:キックパッカー
武	デイ:お好み焼き		武デイ:枝豆オムレツ	武デイ:枝豆オムレツ	武デイ:立体スイカ	武デイ:花火ボール		武デイ:夏の連想ゲーム
		11	12	13	14	15	16	17
į			! !	OLUL (=> 1) =27 (+ ^			! !	
				GHハイランド:誕生会 なでしこの杜:歌声喫茶	 ケアハウス:抹茶倶楽部		¦ ¦ケアハウス:カラオケ倶楽部	¦ 'なでしこの杜・誕生会
) ¦					武デイ:夏祭り	¦武デイ : 夏祭り	I .	武デイ:輪っか蹴り
正	デイ:夏の豆知識な	ゲーム	武デイ:ミニ傘	武デイ:ミニ傘	武デイ:計算	武デイ: 風車	武デイ:夏の連想ゲーム	武デイ: 風車
		18	19	20	21	. 22	23	24
				なでしこの社:音楽レクリエーション	ヘロルノニンド・フミはノ 冷し	Cロリノニンド・フミは / 流口	 杜美,立均凉汁	
					GHハイランド: そうめん流し ケアハウス:音楽倶楽部	GHハイランド: そうめん流しなでしこの社: 歌声喫茶		ケアハウス:絵画倶楽部
ケ	アハウス:あん摩マッ	サージ			武デイ:どんぶらこ	武デイ: 夏釣りゲーム		武デイ:スイカボーリング
正	デイ:うちわ		武デイ:夏の豆知識ゲーム	武デイ:うちわ	武デイ:にがうりの酢の物	武デイ:にがうり酢の物	:	武デイ:五平餅
		25	26	27	28	3 29	30	31
			 			1	 	
			 		 ケアハウス:抹茶倶楽部	1	I I	
			,		武デイ:海水浴ゲーム		1- ** *	武デイ:夏釣りゲーム
쿄	デイ:カレンダー		武デイ:カレンダー	武デイ:計算 	武デイ:ストラップ	武デイ:カレンダー	武デイ:ストラップ	武デイ: 夏の豆知識ゲーム
	3	Ma	NV 3006	╵ ╵ ╵╸╩┱╱╸╸╵┸╸╏╴	7 L-> h		Silve Silve	STORE STORE
	348	03	:0:25	☆ 武岡台デイサービル パワーリハビリ・カラオ			0:55	
4		3	618616		フ・エ冶りへこり守 日、日替わりで行ってい	≢ ਰ I	200	
	030	1	4000	☆GH5丁目 不定期で音楽療法を行っています!				

口腔ケアの重要性

今、訪問介護の現場において「口腔ケア」が改めて注目されています。

口腔内細菌と内科疾患との関係性、咀嚼の機能と老化・認知症との関係性など、 口腔環境が高齢者の全身の健康と密接に関連していることが、近年明らかになって きました。

口腔ケアの目的は、口の中を清潔にするだけでなく、歯や口の疾患を予防し、口腔の機能を維持する事にあります。また、口は「食べる」だけではなく「話す」「表情をつくる(喜怒哀楽)」といった行為をするための役割も担っています。口腔ケアを行う事は単に歯や歯茎のためだけではなく、QOL(生活の質)全体の向上や全身疾患の予防など、生命の維持・増進に直結したケアでもあるそうです。

訪問介護でも訪問時の「気づき」の重要性に関しては言われてはいましたが、 利用者様の生活に一番近い場所にいる存在だからこそ、口腔の健康状態を把握し異 変があった場合に速やかに対応することが利用者様の自立支援や重度化防止につ ながるという認識で関わっていきたいと思います。

ホームヘルプステーション高喜苑

星に願いを

グループホーム武岡ハイランドでは、7月7日に七夕祝いをしました。数日前より、皆さんで飾りを作り、短冊に願い事を書き、準備をしていました。七夕当日は 笹に準備をしていた飾りや短冊を飾り付け、素敵な夏の一コマとなりました。

七夕といえば、織姫と彦星の話が有名ですが、もともと七夕は五節句のひとつで、 縁起の良い「陽数」とされる奇数が連なる7月7日の夕べに行われるため「七夕 の節句」といいます。また、笹を用いて行事をすることから、別名「笹の節句」と 呼ばれています。

また七夕は、前述した中国伝来の【七夕伝説】と【乞巧奠(きっこうでん】に、日本古来の【棚機つ女】の伝説や、【お盆前の清めの風習】などが結びついて、現在のようなかたちになりました。なお、短冊に願い事を書くのは、「乞巧奠(きっこうでん)」に由来します。「乞巧奠」では、貴族が手芸、詩歌、管弦楽、文字などの上達を願い、梶の葉に文字を綴っていました。現在のような七夕飾り(笹飾り)になったのは、江戸時代だといわれています。とりわけ江戸時代は寺子屋が増えたため、習字や習い事の上達を願う行事として親しまれ、短冊に願い事を書くことが広がっていきと言われています。

そこで、皆様の短冊を見てみると家族の健康を願うものが多く、いくつになっても父、母なのだなと思いました。

グループホーム武岡ハイランド