



K O K I E N T A Y O R I

高喜苑便り

2019

5

May

第 99 号

編集・発行 | 済生会鹿児島地域福祉センター／武岡5丁目51-10
電話 099-284-8250(代) | URL <http://www.saiseikai-kg.jp/>

新元号 ～令和～

2019年4月1日、5月より新元号が令和となる事が決定されました。

発表の瞬間は、緊張感が漂い元号という存在が国民にとってとても価値のあるものだという事を再度認識した瞬間でもありました。

新元号「令和」は万葉集「梅花の歌」より引用されました。

「万葉集」は、天皇や皇族、歌人、さらには農民など幅広い階層の人々が読んだ「約4,500首」の歌が収められています。

「梅花の歌」

初春の**令**月にして、気淑(よ)く風**和**ぎ、梅は鏡前の粉(こ)を披(ひら)き、蘭は珮後(はいご)の香を薰(かを)らす。

現代語訳：初春の佳き月で、空気は清く澄みわたり、風はやわらかくそよいでいる。

梅は佳人の鏡前の白粉のように咲いているし、蘭は貴人の飾り袋の香のように匂っている。

この歌は梅の開花とともに、春の訪れを喜んだ内容です。

安倍晋三首相は、新元号「令和」に込めた意味について「悠久の歴史と香り高き文化、四季折々の美しい自然、こうした日本の国柄をしっかりと次の時代へと引き継いでいく、厳しい寒さの後に春の訪れを告げ、見事に咲き誇る梅の花のように、一人一人の日本人が明日への希望とともにそれぞれの花を大きく咲かせることができる、そうした日本でありたいとの願いを込めた」と語っています。

また、外務省は「令和」について英語で説明する際、「Beautiful Harmony=美しい調和」という趣旨だと発表しています。

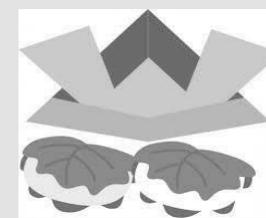
令和という美しい時代に国民一人ひとりがどのような花を咲かせるのでしょうか。とても楽しみです。

5月 行事予定表

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--|---|---|--|--|--|---|
| ※GHハイランド ※GH5丁目 ※武デイ | → グループホーム武岡ハイランド → グループホーム武岡5丁目 → 武岡台デイサービスセンター | | 1 ケアハウス：音楽倶楽部 武デイ：フリースロー 武デイ：ことわざ | 2 武デイ：蝶々飛ばし 武デイ：ミニ掛軸 | 3 ケアハウス：カラオケ倶楽部 武デイ：新聞槍投げ 武デイ：ミニ掛軸 | 4 武デイ：カップスタックス 武デイ：ハッシュドポテト |
| 5 GHハイランド：ひな祭り 特養：ひな祭り 武デイ：ハッシュドポテト | 6 武デイ：キックボーリング 武デイ：隠れていたものは？ | 7 ケアハウス：買い物 なでしこの杜：歌声喫茶 武デイ：風船バレー 武デイ：スタンドグラス | 8 ケアハウス：抹茶倶楽部 武デイ：蝶々飛ばし 武デイ：スタンドグラス | 9 なでしこの杜：カラオケ 特養：季節行事 武デイ：フリースロー 武デイ：棒棒鶏 | 10 GHハイランド：ボランティア慰問 特養：音楽療法 武デイ：お手玉ビンゴ 武デイ：棒棒鶏 | 11 ケアハウス：美術倶楽部 武デイ：積み上げゲーム 武デイ：ことわざ |
| 12 GHハイランド：母の日祝い 武デイ：お花ブローチ | 13 GHハイランド：臨床美術 GH5丁目：誕生会 武デイ：カップスタックス 武デイ：お花ブローチ | 14 武デイ：キックボーリング 武デイ：大根餅 | 15 ケアハウス：音楽倶楽部 武デイ：風船バレー 武デイ：大根餅 | 16 武デイ：新聞槍投げ 武デイ：隠れていたものは？ | 17 ケアハウス：カラオケ倶楽部 武デイ：積み上げゲーム 武デイ：絵手紙 | 18 ケアハウス：誕生会 武デイ：てるてる釣りゲーム 武デイ：絵手紙 |
| 19 ケアハウス：あん摩マッサージ 武デイ：隠れていたものは？ | 20 GHハイランド：臨床美術 武デイ：新聞槍投げ 武デイ：壁画 | 21 ケアハウス：映画倶楽部 なでしこの杜：音楽レクリエーション 武デイ：蝶々飛ばし 武デイ：ことわざ | 22 ケアハウス：抹茶倶楽部 GH5丁目：家族交流会 武デイ：お手玉ビンゴ 武デイ：壁画 | 23 なでしこの杜：歌声喫茶 武デイ：キックボーリング 武デイ：壁画 | 24 ケアハウス：買い物 特養：音楽療法 武デイ：てるてる釣りゲーム 武デイ：カレンダー | 25 ケアハウス：美術倶楽部 武デイ：ピンポンカップ入れ 武デイ：カレンダー |
| 26 武デイ：カレンダー | 27 武デイ：積み上げゲーム 武デイ：はんぺん焼き | 28 武デイ：お手玉ビンゴ 武デイ：はんぺん焼き | 29 武デイ：ピンポンカップ入れ 武デイ：ねこカード | 30 武デイ：風船バレー 武デイ：ことわざ | 31 武デイ：フリースロー 武デイ：隠れていたものは？ | |



☆ 武岡台デイサービスセンター
パワーリハビリ・カラオケ・生活リハビリ等
レクリエーションを毎日、日替わりで行っています！
☆ GH5丁目 不定期で音楽療法を行っています！



季節は移ろい…

グループホーム武岡ハイランドでは、4月1日と4日に桜のお花見に小野公園に出かけました。お天気もよく、桜もほぼ満開で最高のお花見日和となりました。

冬の間は、寒さや感染症予防のため、なかなか外に出る機会がなく、久しぶりの外出に入居者の皆様も「気持ちがいいねー。もう春だねー。」と互いに話され、春の空気や匂いを感じていただけたのではないかと思います。

“三日見ぬ間の桜”と言い、物事がわずかな間にどんどんと変化することを桜に見立てて言い表したものです。5月より平成から令和へと改元されたように時代は目まぐるしく変わってきています。その中で、私達は「利用者本位」という気持ちは変わらず、利用者のために何ができるかということを考えながら変化する時代に即したサービスが提供できるように今後も務めて参りたいと思います。

グループホーム武岡ハイランド

季節のカレンダー作り

季節が巡るのは早いもので、最近は暑さを感じる事も多くなってきましたね。武岡台デイサービスセンターでは、毎月月末頃に来月のカレンダー作りを実施しています。

8月は向日葵、12月はクリスマス、3月はひな祭り、5月はこいのぼり等、季節を感じさせる様なデザインを用意しています。材料は折り紙や画用紙、時には絵具を使用したりしています。

そして最後には自分がデイサービスに来る曜日に丸印を付け、いつデイサービスに行くのか確認したら自分だけのカレンダーの完成です。

毎月、皆さんそれぞれ素敵なカレンダーが出来上がっております。

来月はどんなカレンダーを作るのでしょうか？お楽しみに！！

武岡台デイサービスセンター