



編集・発行 | 済生会鹿児島地域福祉センター／武岡 5 丁目 51-10
 電話 099-284-8250(代) | URL <http://www.saiseikai-kg.jp/>

梅 一 輪

梅一輪一輪ほどのあたたかさ～今が盛りの梅花は優美で気品のある馥郁^{ふいく}とした香りを漂わせながら春の訪れを告げています。

県内で梅の名所といえば薩摩川内市東郷町の菅原神社（藤川天神）の臥龍梅。紅梅など約 300 本のうち臥龍梅は 50 株。道真公のお手植えと伝えられ、昭和 16 年に国の天然記念物に指定されています。

901 年、藤原時平の讒言^{ざんげん}により太宰府に左遷された菅原道真は、2 年後に失意のうちに 59 歳で亡くなったとされていますが、道真公は、時平らの陰謀を恐れて太宰府での病死をよそおい密かに筑前から船で脱出。出水海岸に上陸後、阿久根田代を經由して藤川北野に陰棲しこの地で薨去^{こうきよ}。藤川天神はその跡地に神社を創建したとの伝承があります。道真公の墓と伝えられる塚もありますが、実際は太宰府天満宮の莊園・安楽寺領に勧請された神社が発祥とされています。

「東風吹かば にほひおこせよ梅の花 主^{あるじ}なしとて春な忘れそ」（菅原道真）

東風が吹いたら（春が来たら）芳しいかおりの花を咲かせておくれ梅の木よ。主人が都にはいないからといって、春の到来を忘れないように…。道真公を慕う梅は、その日一夜のうちに太宰府まで飛んでゆき、その地に降り立ったという飛梅伝説が残されています。

菅原道真公を祭神とする天神様は学問の神として、特にこの時期は合格を祈願する多くの受験生や家族で賑わいます。

明治 7、8 年頃、藤川天神に参詣した西郷どんは、境内で遭遇した地元の前田某が飼っていた獺犬に一目ぼれ。懇願して、自分の乗馬 1 頭と金 20 貫と引き換えに入手することができたとの逸話が残されています。この犬が上野恩賜公園の西郷隆盛像の横にいる愛犬「ツン」です。境内入り口付近に「ツンの銅像」が建立されています。

藤川天神の臥龍梅は今が見頃。今年は花付きがよく 15 日くらいまでは楽しめるそうです。

陽春の候、春を求めて出かけてみませんか…

3月 行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
					1	2	3
				なでしこの杜・ケアハウス ：移動販売車 なでしこの杜：詩吟 武デイ：紙皿でお雛様 武デイ：積み上げゲーム	高喜苑：焼き芋会 GHハイランド：音楽療法 GH5丁目：音楽クラブ 武デイ：紙皿でお雛様 武デイ：巨大風船バレー	高喜苑・なでしこの杜 GH5丁目・GHハイランド ケアハウス：ひな祭り 武デイ：花かご作り 武デイ：ゲートボール	
4	5	6	7	8	9	10	
武デイ：カラオケ 武デイ：花かご作り	高喜苑：訪問理容 GHハイランド：誕生会 武デイ：〇〇しりとり 武デイ：ゲートボール	ケアハウス：買い物送迎 武デイ：玉入れ 武デイ：絵手紙	ケアハウス：音楽喫茶 なでしこの杜：移動販売車 武デイ：積み上げゲーム 武デイ：クッキング	なでしこの杜・ケアハウス ：移動販売車 なでしこの杜：ギター演奏会 武デイ：物送りリレー 武デイ：クッキング	GHハイランド：音楽療法 GH5丁目：音楽クラブ ケアハウス：鍼灸ボランティア 武デイ：ピンポンカップ入れ 武デイ：絵手紙	なでしこの杜：歌声喫茶 ケアハウス：美術芸倶楽部 武デイ：玉入れ 武デイ：国語	
11	12	13	14	15	16	17	
GH5丁目：誕生会 武デイ：巨大風船バレー 武デイ：カラオケ	GHハイランド：臨床美術 GHハイランド：誕生会 武デイ：クッキング 武デイ：ピンポンカップ入れ	高喜苑：訪問美容 武デイ：陣取りゲーム 武デイ：クッキング	ケアハウス：喫茶 なでしこの杜：移動販売車 武デイ：玉入れ 武デイ：桜のカード作り	なでしこの杜・ケアハウス ：移動販売車 なでしこの杜：踊り・唄 武デイ：ゲートボール 武デイ：桜のカード作り	GHハイランド：音楽療法 GH5丁目：音楽クラブ なでしこの杜：誕生会 武デイ：物送りリレー 武デイ：〇〇しりとり	武デイ：巨大風船バレー 武デイ：クッキング	
18	19	20	21	22	23	24	
武デイ：カラオケ 武デイ：クッキング	GHハイランド：臨床美術 高喜苑：訪問理容 武デイ：物送りリレー 武デイ：トランプ	武デイ：ピンポンカップ入れ 武デイ：トランプ	ケアハウス：映画倶楽部 なでしこの杜：移動販売車 武デイ：巨大風船バレー 武デイ：国語	高喜苑：訪問美容 なでしこの杜：移動販売車 なでしこの杜：ギター演奏会 武デイ：ピンポンカップ入れ 武デイ：クッキング	ケアハウス：買い物外出 GH5丁目：音楽クラブ GHハイランド：音楽療法 武デイ：陣取りゲーム 武デイ：クッキング	なでしこの杜：歌声喫茶 ケアハウス：誕生会 ケアハウス：美術芸倶楽部 武デイ：〇〇しりとり 武デイ：積み上げゲーム	
25	26	27	28	29	30	31	
GH5丁目：誕生会 武デイ：カラオケ 武デイ：カレンダー作り	武デイ：積み上げゲーム 武デイ：プリザードの花飾り	ケアハウス・なでしこの杜 出前スーパー（タイヨー） 武デイ：物送りリレー 武デイ：四葉のクローバー作り	ケアハウス：音楽喫茶 なでしこの杜：移動販売車 GHハイランド：誕生会 武デイ：陣取りゲーム 武デイ：四葉のクローバー作り	なでしこの杜：移動販売車 なでしこの杜：マジックショー 武デイ：国語 武デイ：玉入れ	ケアハウス：お花見 GHハイランド：音楽療法 GH5丁目：音楽クラブ 武デイ：ゲートボール 武デイ：カレンダー作り	なでしこの杜：喫茶 マジックショー 武デイ：陣取りゲーム 武デイ：カレンダー作り	
※GHハイランド → グループホーム武岡ハイランド	※GH5丁目 → グループホーム武岡5丁目	※武デイ → 武岡台デイサービスセンター	☆ 武岡台デイサービスセンター パワーリハビリ・カラオケ・生活リハビリ等 レクリエーションを毎日、日替わりで行っています！				

ひな祭り

3月3日は、ひな祭り。雛あられの色の意味について、白は大地、緑は木々、赤は生命を表し、自然の力を取り込むことで、元気に過ごせると言われています。黄色を加えた4色は四季を表し、一年を通して健康を祈ります。

ひな人形の起源は諸説ありますが、平安時代以前に自分の穢れを草や藁で作った人形になすりつけて川に流す「流しびな」と平安時代の宮中等で「ひいな」と呼ばれる人形をもちいたママゴト遊びとが合流して、3月3日のひな人形になったと言われています。江戸時代になると、災厄を身代わりにさせる意味からひな人形は、身分の高い女性の嫁入り道具となっていきました。現在では、生まれてきた女の子が健やかで優しい女性に育つようにと願いが込められ飾られています。

武岡台デイサービスセンターでは、利用者の皆さんと一緒に、紙皿を使ったお雛様・お内裏様を作ることになっています。

武岡台デイサービスセンター

さあ、今週はどんな演芸が楽しめるかな？

なでしこの杜では、皆様に楽しんでいただくために、毎週、ボランティアによる余興のお披露目があります。カトリア会、あざみの会、さわやか会、竹とんぼ、宝月会、ヨンゴジッククラブ、晴心会等、様々なボランティアの方々が、得意な踊り・歌・マジック・フラダンス・日舞・琴・詩吟民謡・読み聞かせ・マジックショー・ギター演奏・カラオケ教室等、様々な内容で入居者の皆様を楽しませてくださいます。

参加者の希望も増え、「今回は、何？ぜひ参加します。」という方が多くみられます。

また、入居者の方と地域のボランティアの方々とのふれ合いの場ともなり、大きな声で歌う、笑う、次は何があるのかな？と楽しみも持てるようになりました。

今後も継続して取り組みます。ぜひ、皆様も一緒に参加され楽しみませんか。

済生会 なでしこの杜