



編集・発行 | 済生会鹿児島地域福祉センター／武岡5丁目51-10  
電話 099-284-8250(代) | URL <http://www.saiseikai-kg.jp/>

## おだめがあわん？

年の瀬を迎え皆様方には何かと気忙しい日々をお過ごしのことと拝察いたします。

先日、校区文化祭でのお披露目に向けて合唱の練習中に「どうもおだめがあわん」という懐かしい言葉を耳にしました。「おだめ」は元来三味線の音階のことで、調子が狂った時などに使う方言。物事が自分の思いと違う場合にも使われるようです。なんとも風流な言い回しです。

ひでい(日照り)のとか なんだをこべっ さんかなち(冷夏)な おろんおろんさるっ  
ひとんしいな ほがねむんじゃっち ゆわえっ 褒めつもろこつもねじ  
うんだもしたんち ゆわれもせん そげなよなとい あたや なるごっあいがお

(「鹿児島弁・雨ニモ負ケズ」おんじょどの小屋から転載)

「鹿児島県方言週間」をご存知ですか？各地域で世代を超えて受け継がれている方言を次世代に継承することの重要性を再認識し、県民の方言に対する関心と理解を深め、普及促進を図ることを目的に県は今年から11月の第3週を方言週間として制定しました。

小学生の頃、「悪い言葉」として方言の使用は禁止されていたように記憶しています。

特に鹿児島県では、標準語教育・共通語教育が厳しく、昭和40年代までは方言を使ったらペナルティが課せられました。当時は、集団就職とかあって都会に就職で行った時に困らないようにとの時代背景ゆえの社会的配慮があったものと思われます。

方言伝承の活動は、最近になって民間団体等を中心に様々な活動が始まっています。このような活動を契機に絶滅の危機に瀕している鹿児島(薩摩)弁の復活が望まれます。

# 12月

# 行事予定表

済生会鹿児島地域福祉センター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 2
					GHハイランド：音楽療法 誕生会 GH5丁目：音楽療法 武デイ：フラフープ玉入れ 武デイ：ハンドベル演奏	なでしこの杜：喫茶 ケアハウス：美術芸倶楽部 武デイ：ゲートボール 武デイ：クッキング
3 武デイ：カラオケ 武デイ：クッキング	4 武デイ：お手玉ビンゴ 武デイ：カードゲーム	5 GH5丁目：誕生会 武デイ：紙コップ倒し 武デイ：クリスマス飾り作り	6 ケアハウス：音楽喫茶 なでしこの杜：移動販売車 武デイ：豆・玉うつしゲーム 武デイ：クリスマス飾り作り	7 なでしこの杜：移動販売車 なでしこの杜： クリスマスリース作り 武デイ：ピンポンカップ入れ 武デイ：クリスマス飾り作り	8 GHハイランド：音楽療法 GH5丁目：音楽療法 ケアハウス：鍼灸マッサージ 武デイ：紙引き抜きゲーム 武デイ：ジェスチャーゲーム	9 なでしこの杜：音楽喫茶 ケアハウス：美術芸倶楽部 武デイ：紅白的当てゲーム 武デイ：ハンドベル演奏
10 武デイ：カラオケ 武デイ：クリスマス飾り作り	11 GH5丁目：クリスマス会 GHハイランド：臨床美術 武デイ：フラフープ玉入れ 武デイ：クッキング	12 高喜苑：訪問美容 ケアハウス：買い物 武デイ：ゲートボール 武デイ：クッキング	13 なでしこの杜：移動販売車 武デイ：お手玉ビンゴ 武デイ：リース作り	14 なでしこの杜：移動販売車 なでしこの杜：茶話会 映画鑑賞 武デイ：紙コップ倒し 武デイ：リース作り	15 GHハイランド：音楽療法 GH5丁目：音楽療法 武デイ：豆・玉うつしゲーム 武デイ：ツリー作り	16 なでしこの杜：音楽喫茶 ケアハウス：クリスマス会 誕生会 武デイ：ピンポンカップ入れ 武デイ：ツリー作り
17 武デイ：カラオケ 武デイ：箸袋作り	18 高喜苑：訪問理容 GHハイランド：臨床美術 武デイ：紙引き抜きゲーム 武デイ：箸袋作り	19 高喜苑：喜楽会清掃 ボランティア ケアハウス：映画倶楽部 武デイ：紅白的当てゲーム 武デイ：カードゲーム	20 高喜苑：クリスマス会 なでしこの杜：移動販売車 ケアハウス：音楽喫茶 武デイ：フラフープ玉入れ 武デイ：習字で来年の抱負	21 高喜苑：訪問美容 なでしこの杜：読み聞かせ 移動販売車 武デイ：ゲートボール 武デイ：習字で来年の抱負	22 なでしこの杜：クリスマス会 GHハイランド：クリスマス会 GH5丁目：音楽療法 武デイ：お手玉ビンゴ 武デイ：ミニケーキ作り	23 ケアハウス：美術芸倶楽部 武デイ：紙コップ倒し 武デイ：ミニケーキ作り
24 武デイ：クリスマス会 武デイ：ハンドベル演奏	25 GHハイランド：理髪 武デイ：紅白的当て 武デイ：正月置物作り	26 ケアハウス・なでしこの杜 ：出前スーパー GHハイランド：理髪 武デイ：豆・玉うつしゲーム 武デイ：正月置物作り	27 ケアハウス：喫茶 武デイ：ピンポンカップ入れ 武デイ：塩昆布白菜作り	28 ケアハウス：餅つき なでしこの杜：生け花 武デイ：紙引き抜きゲーム 武デイ：塩昆布白菜作り	29 武デイ：紅白的当て 武デイ：カレンダー作り	30 武デイ：フラフープ玉入れ 武デイ：カレンダー作り
31 高喜苑：お出かけ除夜の鐘 武デイ：カラオケ 武デイ：ジェスチャーゲーム	※GHハイランド → グループホーム武岡ハイランド ※GH5丁目 → グループホーム武岡5丁目 ※武デイ → 武岡台デイサービスセンター					

## ☆ 武岡台デイサービスセンター

パワーリハビリ・カラオケ・生活リハビリ等  
レクリエーションを毎日、日替わりで行っています！



## 全人的ケアを目指して

2017年も残りわずかとなりました。当グループホームは、皆さまのおかげをもちまして、サービス付き高齢者向け住宅「なでしこの杜」の3階に移転し早3年を迎えることができました。

11月は校区の文化祭・地域の秋祭りに出かけました。脳活性のためのレクリエーションの一環として制作した臨床美術の作品を出展・見学しました。

また、ご家族のご協力を頂きながら外食（家族交流会）を企画するなど外出の機会を増やし芸術の秋、食欲の秋を堪能していただきました。

これからの寒い季節を乗り切るために、体の中から元気になって頂きたいとタンパク質・冬野菜等旬の食材をふんだんに使った献立作成に取り組むなど健康管理に努めております。

今後とも入居者様の思いに寄り添い、その方らしい全人的ケアを目指して支援していききたいと思います。

グループホーム武岡ハイランド

---

## おいしい焼き芋はいかがですかあ～

11月10日、特別養護老人ホーム高喜苑では、「焼き芋会」を行いました。

今回は、蜜が出るほどの甘味が特徴の「安納芋」を使用。芋が焼けるにつれ、香ばしい香りが辺り一面に広がると、入所者の皆さんは、「よか匂いや～」「何年ぶりやろ～」と焼けるのを楽しみにされていました。

ホクホクに焼きあがった芋を食べながら「おいしい」「もっと食べたい」と大盛況でした。安納芋はねっとりとした食感であるため、嚥下の低下した方もおいしそうに食べていらっしやいました。

最近はあまり見られないですが、昔は枯れ葉を集め、火を焚き、その中にサツマイモを入れて、今か今かと焼き芋が出来るのを楽しんだものです。

そんなことを入所者さんと語りながら過ごした楽しいひと時でした。

特別養護老人ホーム高喜苑