



編集・発行 | 済生会鹿児島地域福祉センター／武岡5丁目51-10 第79号
 電話 099-284-8250(代) | URL <http://www.saiseikai-kg.jp/>

敬天愛人

早いもので12月、“申年もさる”気ぜわしい師走となりました。

12月生誕の鹿児島出身の偉人、西郷隆盛の座右の銘は「敬天愛人」です。

西郷さんのことを記した「般若心経 人生を強く生きる101のヒント」という本にこんなエピソードが紹介されています…

陸軍大将であった西郷が、坂道で苦しむ車夫の荷車を後ろから押してあげたところ、これを見た若い士官が西郷に「陸軍大将ともあろう方が車の後押しなさるものではありません。人にみられたらどうされます」と言いました。すると、西郷は憤然として次のように言い放った。

「馬鹿者、何を言うか。俺はいつも人を相手にして仕事をしているのではない。天を相手に仕事をしているのだ。人が見ていようが、笑おうが、俺の知ったことではない。天に対して恥じるところがなければ、それでよい」

常に天を意識していた西郷さんらしい行動です。西郷さんは明治以降、特に人望のあった日本人です。彼のように、天を相手に正々堂々と生きたいものですね。

西郷さんにまつわる鹿児島の観光スポットといえば、城山町にある西郷隆盛像。そんな銅像の横のビルに「西郷隆盛銅像 展望ホールK10 カフェ」という西郷さんの曾孫が2015年から始められたカフェがあります。

そこでは、数量限定の「西郷どんの松花堂御膳」やスイーツ等で食を愉しんだり、オーナーと店長による西郷さんにまつわる話を聴いて愉しんだりできるそうです。2年後は、明治維新150年。西郷さんの銅像を眺めながら家族や友人とランチも楽しそうです。

また、平成30年のNHKの大河ドラマが、「西郷どん」に決定しました。「敬天愛人」の思想をもつ西郷隆盛がどのようにドラマに登場するのか。西郷隆盛の偉大さを改めて学ぶ機会になることと思います。

楽しいひと時…

山々も紅く色づき少しずつ冬の到来を感じ始めた今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

なでしこの杜は、早いもので平成 26 年 11 月の開設から 2 年が経ち、3 回目の年越しを迎えようとしています。

なでしこの杜では、毎週土曜日に喫茶を開催しており、隔週で歌声喫茶も行っています。歌声喫茶では、入居者様が懐かしい歌や十八番をリクエストし、講師のピアノ演奏に合わせて歌われ、楽しいひと時を過ごしていらっしゃいます。

また、1 週間に 3 回なでしこの杜の玄関前には、移動販売がきます。各売店それぞれ特色があり、皆さま日用品や嗜好品など思い思いのものを購入されることも楽しみの 1 つになっているようです。

その他、“読み聞かせボランティア” “各種マッサージ” “誕生会” なども実施しています。

今後も、入居者様に安心して生活いただけるよう、そして楽しんでいただけるようスタッフ一同邁進して参りたいと思います。

なでしこの杜

三棟合同運動会を開催しました

10 月 29 日、グループホーム武岡 5 丁目、武岡ハイランドなでしこ棟・しらゆり棟三棟合同の運動会を開催しました。

今年も多数のご家族に参加いただき、玉入れ・輪投げ・ボール渡し・リレー・パン食い競争の五種目で競い合いました。

結果は、三棟同点優勝！笑顔で閉会しました。

競技の後は、これまでの活動のフォトムービーを上映させていただき、お弁当を食べながら、一緒に今年一年を振り返りました。

参加いただいた入所者様、ご家族の皆様、事故も無く楽しい時間を過ごす事が出来ました。ありがとうございました。来年の運動会も楽しみです。

グループホーム武岡 5 丁目

明治維新 150 年をまえに足跡を学ぶ

11月17日、いちき串木野市の「薩摩藩英国留学生記念館」に行ってきました。幕末に起きた「生麦事件」(1862年、薩摩藩士による英国人殺傷事件)に端を発した「薩英戦争」を機に、薩摩藩は五代友厚ら19名の使節団を派遣。

「遣欧使節団」密航出国の地に建てられたこの施設では、派遣の経緯から第1次留学生15名の帰国以後の活躍までを解りやすく紹介。およそ150年前に薩摩が歴史の表舞台で大活躍した明治維新の頃の話に皆様興味津々のご様子でした。

近くのホテルのレストランで、獲れ立ての新鮮なお魚をメインとした昼食を美味しくいただいた後、おみやげをいっぱい買い込んで無事に施設に帰り着きました。いよいよ12月。暮れから新年にかけてケアハウスでは、焼き芋会・クリスマス会・餅つき大会・注連縄飾りづくり・新年会・初詣などの行事が目白押しです。

シルバーフラット武岡台

新体制での出発

武岡台デイサービスセンターでは、11月から利用者様がより快適に過ごせるよう、フロア内の環境を整備しました。マッサージ機やベッドを増やした他、リハビリマシンを移し、フロア内を快適に移動するためのスペースを見直すことによって、利用者様同士がゆっくりと会話できる場所も確保できました。環境面を整備することで、利用者様から「広々として気持ちが良い」「歩きやすくなった」「マッサージ機が増えて嬉しい」「ソファに座ってゆっくりと話が来て、楽しい」などのお声を頂いています。

また、サービス利用時間を拡大し、心身の健康を支える活動メニューを充実させています。「身体の運動機能を維持改善する為のマシンリハビリ」「楽しく歌うカラオケ」の2つの活動メニューの他に、2つの日替りメニューをご用意し、計4つのメニューの中から2つ選んで頂きます。メニューは、①運動面 ②認知・注意機能面 ③趣味・生活面 ④発声・呼吸面 ⑤美・健康面などを支えることを目標としています。特にタッチセラピーやアロマセラピー等の「心身の癒し」のメニューは、ご好評を頂いています。今後も、利用者様のご要望やご提案をいただきながら、より良いサービスが提供できるよう、スタッフ一同頑張っていきたいと思っております。

武岡台デイサービスセンター

< 12月の行事予定 >

特別養護老人ホーム高喜苑

- | | | | |
|-----|------|-----|--------|
| 9日 | 音楽療法 | 24日 | クリスマス会 |
| 16日 | 音楽療法 | | |

シルバーフラット武岡台

- | | | | |
|-----|-------------|-----|-------------------|
| 3日 | 美術倶楽部 | 17日 | 美術倶楽部 |
| 5日 | 買い物送迎 | 19日 | 出前スーパー |
| 7日 | 音楽倶楽部 | 21日 | 誕生会・クリスマス会 |
| 14日 | 焼き芋会 | 22日 | あん摩マッサージ |
| 15日 | 映画倶楽部（赤穂浪士） | 26日 | 餅つき大会
注連縄飾りづくり |
| 16日 | 買い物送迎 | | |

グループホーム武岡ハイランド

- | | | | |
|-----|-------------|-----|-------------|
| 2日 | 音楽療法 | 19日 | 臨床美術（しらゆり棟） |
| 9日 | 音楽療法 | 23日 | 音楽療法 |
| 12日 | 臨床美術（なでしこ棟） | 24日 | クリスマス会 |
| 16日 | 音楽療法 | 30日 | 音楽療法 |

グループホーム武岡5丁目

- | | |
|-----|---------------|
| 22日 | ハーモニカボランティア演奏 |
| 24日 | クリスマス会・忘年会 |

< 11月ボランティア >

22日 マハローズハワイアンクラブ/ケアハウス
毎週月・金曜 大磯様/清掃/グループホーム武岡5丁目

高齢者いきいきポイント登録者の皆様/40名

ありがとうございました。