



編集・発行 | 済生会鹿児島地域福祉センター／武岡5丁目51-10  
電話 099-284-8250(代) | URL <http://www.saiseikai-kg.jp/>

第77号

## 人として大切な事

2001年のハッピーマンデー制度で固定日ではなくなった敬老の日。「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し長寿を祝う」を趣旨としているそうです。「聖徳太子が四天王寺に悲田院を建立した日」の説や、兵庫県多可郡野間谷村の村長と助役が昭和22年にお年寄りを大切にし、昔から伝わる知恵を借りて村作りをしようと「としよりの日」を提唱したのがはじまりとも言われています。

敬老の日って何歳からお祝いをするのでしょうか。

満60歳の還暦のお祝い？

定年退職して人生の区切りがついたとき？

年金が支給される年齢になったとき？

孫が出来た事をきっかけにお祝いをしたことがはじまり？

皆さんのご家庭ではいつからどんなお祝いをされる予定でしょうか。

改めて敬老の日を考えると、大事なものは目上の人を敬い、日頃の感謝を伝える事が一番大切で、それを忘れてはいけないということではないでしょうか。特別な日だから…ということではなく、人として当たり前のことで普通のことであると思います。

お年寄りと言ってもまだまだ現役の方も多くいらっしゃいます。

人生のよき先輩として、色々とおアドバイスをお願いしたいものです。

## 夏のメは今年もそうめん流し

8月26日、施設恒例のそうめん流しに行ってきました。

赤とんぼが飛び交い、秋の気配漂う長閑な田園風景を眺めながら神之川沿いをすすみ、九州電力で現在稼働している水力発電所の中で最も古い施設を過ぎると、木立に囲まれた木造りの建物がみえてきます。

食事会場では、主役の素麺に、マスの塩焼き・鯉こく・おにぎり、涼味満点のセットメニューに概ね満足のご様子でしたが、「そうめん流しと言えば、なんといっても鯉の洗いにビールだよ」との声も…

おなかが満たされると次はお買い物。いつもの「チェスト館」に立ち寄り、梨や葡萄・蜜柑など季節の果物や特産品のお菓子などおみやげを買い込み、別腹のソフトクリームで本日の総仕上げ。

帰りの車中で「ビールはなかったけど美味しいもんいっぱい食べれて嬉しかった。」「来月は福山の黒酢レストランだったよね。10月は霧島あたりにコスモスを観に行きたいね。」「たまには1泊旅行もしてみたいよね。」とのリクエストをいただきました。

シルバーフラット武岡台／283-6870

---

## 秋の風物詩 十五夜のお月見

中国では旧暦の7月を初秋、8月を仲秋、9月を晩秋といい、それぞれの満月を観賞する風習がありました。中でも8月15日の満月を「中秋の名月」と呼び、1年中で一番美しく明るい月とされ、日本でも平安時代から、貴族の間で月をめ、供え物をして、詩歌を詠むようになりました。

供え物には、“健康、幸福”を表す月見団子や“軒先に吊るすと一年間病気をしない”という言い伝えもあるススキ、その時期に採れた野菜や果物があり、一つ一つの意味が解るとお供えする時の気持ちも変わってきます。

今年の十五夜は、いつもと違った雰囲気利用者様と一緒に食事をしながら皆様の健康、幸福を願いつつ、名月を鑑賞できればと楽しみにしています。

グループホーム武岡ハイランド／283-7231

## お墓参りに行きました

暑さ寒さも彼岸までとかいいますが、まだまだ暑くて寝苦しい日々が続いています。皆様健やかにお過ごしでしょうか。

お盆にお墓参りに行ってきました。

子どもの頃は、祖母に連れられ墓参りに行き、お墓の周りを掃き清め、お花を枯らさないように水を取り替えて手を合わせていました。

鹿児島は墓と仏壇の花は絶やさないとという習慣があり、毎朝墓参りを欠かさないとの方も多く、どのお墓も見事な生花でいっぱいです。それが当たり前のこととと思っていましたが、今は、お墓が納骨堂になり、お花も造花が飾られています。お墓参りに行く機会もだんだん減ってしまいました。お盆や命日だけでもと生花を買い求めてお堂の入口に供えさせていただいています。お彼岸にはおはぎを携えてお墓参りに行きたいものです。

ホームヘルプステーション高喜苑／283-6875

---

## 喜ばれるサービスを目指して！

厳しい残暑が続いており、涼風爽やかな季節が待ち遠しい今日この頃ですが、いかがお過ごしでしょうか。

訪問入浴センター高喜苑では、訪問入浴車が直接ご自宅へ伺い、様々な障害によりご自宅の浴槽で入浴が困難な方々に入浴サービスや健康チェック等を行っています。

最近では、人生の最後の時をご自宅で過ごしたいという方が増えています。私の祖母も、亡くなる前日まで入浴サービスを利用しました。本人も喜んでおり、最期の時を、清潔な身体で迎えることができ幸せだったと感じました。

今後も、利用者様の尊厳を尊重しながら、皆様に喜んでいただけるサービスを提供して参りたいと思います。

訪問入浴センター 高喜苑／283-4731

---

## < 9月の行事予定 >

### 特別養護老人ホーム高喜苑

---

- |     |      |     |     |
|-----|------|-----|-----|
| 2日  | 音楽療法 | 19日 | 敬老会 |
| 5日  | 理容   | 22日 | 美容  |
| 13日 | 美容   | 26日 | 理容  |
| 16日 | 音楽療法 |     |     |

### シルバーフラット武岡台

---

- |     |           |     |          |
|-----|-----------|-----|----------|
| 5日  | 買い物送迎     | 14日 | お月見団子づくり |
| 7日  | 音楽倶楽部     | 17日 | 美術倶楽部    |
| 8日  | 誕生会・敬老会   | 21日 | 音楽倶楽部    |
| 10日 | 美術倶楽部     | 23日 | 買い物送迎    |
| 12日 | 出前スーパー    | 28日 | 喫茶（抹茶）   |
| 13日 | 福山黒酢レストラン | 29日 | あん摩マッサージ |

### 武岡台デイサービスセンター

---

- |         |                 |
|---------|-----------------|
| 10日     | ハーモニカ演奏（ボランティア） |
| 12日     | 日舞披露会（ボランティア）   |
| 13日～15日 | 十五夜の飾り作り        |
| 19日～    | 敬老の日の写真と記念品贈呈   |
| 20日～26日 | そうめん流し          |
| 28日～30日 | カレンダー作成（10月分）   |

### グループホーム武岡5丁目

---

- |     |     |
|-----|-----|
| 18日 | 敬老会 |
|-----|-----|

---

## < 8月ボランティア >

- |     |                      |
|-----|----------------------|
| 2日  | 武岡台高等学校／書道ボランティア／武デイ |
| 8日  | 武岡幼稚園交流会／武デイ         |
| 25日 | フラダンスボランティア／武デイ      |

高齢者いきいきポイント登録者の皆様／37名  
ありがとうございました。