



編集・発行 | 済生会鹿児島地域福祉センター／武岡5丁目51-10 第75号
 電話 099-284-8250(代) | URL <http://www.saiseikai-kg.jp/>

感謝の気持ちを伝える特別な日

さわやかな初夏の季節になりました。皆様如何お過ごしでしょうか。

6月の第3日曜日は父の日。特にこれといった理由はないのに、母の日に比べてつつい忘れられてしまいがちな父の日ですが、発祥の地アメリカで正式に祝日となったのは1972年のこと。日本では1950年頃から広まり始め、一般的になったのは1980年代とのことです。

普段は仕事、仕事で家にいる事も無いけれど、実はしっかり家族のことを考えてくれているお父さん。それなのに、たまの休みに家にいると邪魔者扱いされてしまうちょっとかわいそうな存在だったり…。

そんなお父さんに日頃の感謝の気持ちを伝えていますか。

私の父は朝早く仕事に出かけ、寝入った後に帰ってきて会う機会も話しをする機会もなかなかありませんでしたが、休みの日には一緒にお菓子作りをしたり、買い物に連れて行ってくれたりと仕事で疲れているにも関わらず家族のために尽くしてくれる父でした。

父の日のお祝いは、父に教わった料理を私が作って家族で食べることでした。

プレゼントとかもしてきたはずなのに、家族団らんの時がよほど楽しかったのかこの思い出しか思い浮かびません。今となってはお祝いをしてあげることができませんが、紫陽花の花が咲く頃になると優しく父の事を思い出します。私にとっての父の日は、育ててくれたことを感謝する特別な日になっています。

特別なこの日にお父さんへの尊敬と感謝の気持ちをきちんと伝えてみませんか。バラの花を一輪添えて…

絆を大事にしながら…

熊本地震災害に見舞われた皆様に心からお見舞い申し上げ、速やかな復興をお祈りします。

訪問入浴センター高喜苑では、地域福祉センターが派遣する DCAT（災害派遣福祉チーム）の第 2 陣として、熊本県済生会が運営する知的障害者施設に職員を派遣しました。

現地では、職員不足のために行き届かない入居者様への支援や清掃等の生活環境整備が主な業務でした。

3 日間の派遣でしたが、職員からは現地の人々と接する事によって、改めて人と人の絆の重要性に気付かされ、貴重な体験をさせていただいたとの報告があり、報告を受けた他の職員も、絆を大事にしながら日々の介護業務に従事していく事を再確認する事ができました。

（詳細については、センター広報誌「こもれび」夏号にて報告させていただく予定にしています。）

訪問入浴センター高喜苑 /283-4731

そおだ、まぐろを食べに行こう。

ケアハウスでは、5 月 17 日、いちき串木野市にまぐろを食べに行きました。

途中で立ち寄った酒蔵では、焼酎製造工場見学のと、直売所で試飲や買い物を楽しみました。

焼酎の中で垂涎的的は、薩摩藩第 28 代当主島津斉彬によって始められた集成館事業 150 周年を記念して商品化された絢爛豪華な薩摩切子のボトルに入った焼酎「斉彬の夢」。鹿児島県産の黄金千貫芋を原料に昔ながらの甕(かめ)仕込み、木桶蒸留の伝統製法で製造された本格芋焼酎の原酒。薩摩切子のグラス付きでなんと 23 万円也（消費税別途）。さすがにお土産用には厳しいご様子で、皆様のお眼鏡にかなったのは女性に大人気の「あんず酒」でした。

昼食はまぐろの館内にある漁師直営店「松榮丸」で、南半球の赤いダイヤといわれる南マグロをはじめとする各種マグロの刺身や丼など、新鮮なまぐろを美味しくいただいて帰りました。

施設では 7 月に「夏祭り」、8 月「花水木そうめん流し」、9 月「福山黒酢レストラン」等などこれからも楽しみなイベントが目白押しです。乞うご期待！

シルバーフラット武岡台 /283-6870

食中毒に注意しましょう！

6月になり梅雨シーズン到来です。この先は高温多湿となり、最も食中毒に注意が必要な時季です。気温が高くなり湿度が上昇してくると、細菌やウイルス、カビ菌が増殖しやすくなってきます。これらが食中毒の原因になります。

予防のためには「清潔」が重要になってきます。その中でも基本中の基本は手洗いです。サッと水で洗い流すだけではダメです。石鹸・流水でしっかり洗いましょう。その後アルコール消毒をするとベストです。また、食器や調理器具、テーブル周りもきれいにしましょう。ふきんで拭くだけでなく、ハイターにつけたり除菌スプレーを使用しましょう。

そして食品はなるべく早くに食べきるようにしましょう。「もったいない」と残して後で食べようと思わずに、鮮度の良いうちに食べることを心がけましょう。

夏前に体調を崩さないように、皆さん気をつけてお過ごしください。

なでしこ訪問看護ステーション /281-9292

<鹿児島市からのお知らせ>

確認じゃ！高年齢者向け給付金

高年齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）は、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない高齢者の方を支援するために実施するものです。

【支給対象者】：下記2つの要件を共に満たす方が対象です

1. 平成27年度臨時福祉給付金支給対象者の方
2. 平成28年度中に65歳以上となる方

【支給額】：1人につき3万円が支給されます

※対象となると思われる方へは4月下旬にオレンジ色の封筒にて申請書類等を送付されています。

< 6月の行事予定 >

特別養護老人ホーム高喜苑

6日	理容	23日	美容
10日	音楽療法	24日	音楽療法
14日	美容	26日	運動会
20日	理容		

シルバーフラット武岡台

1日	喫茶(抹茶)	22日	音楽倶楽部
8日	音楽倶楽部	24日	買い物送迎
6日	買い物送迎	25日	誕生会
15日	{ かからん団子づくり 喫茶(抹茶)	28日	岡小学校交流会
16日	英会話教室	29日	喫茶(抹茶)
20日	出前スーパー	30日	映画倶楽部

武岡台デイサービスセンター

1日	歯科検診(無料)	20日	買い物外出(タイヨー)
7日	紫陽花アレンジメント	24日	歌謡クラブ(ボランティア)
10日	紫陽花アレンジメント	26~27日	牛乳パックで箱作り
11日	ブリランテ (ハーモニカボランティア)	28~30日	七夕飾り製作
15日	歯科検診(無料)		

グループホーム武岡ハイランド

3日	音楽療法	13日	臨床美術
6日	臨床美術	17日	音楽療法
10日	音楽療法	19日	父の日
11日	苑外レクリエーション(水族館)	24日	音楽療法

< 5月実習生 >

特別養護老人ホーム高喜苑 / 2名 (鹿児島医療福祉専門学校)

< 5月ボランティア >

21日 剣舞会/舞踊/武岡台デイ
26日 民生委員/ケアハウス・なでしこの杜/環境整備

※高齢者いきいきポイント登録者の皆様/34名

ありがとうございました。