



編集・発行 | 済生会鹿児島地域福祉センター／武岡5丁目51-10 第72号
 電話 099-284-8250(代) | URL <http://www.saiseikai-kg.jp/>

七つの雪が降るとか…

先月24～25日にかけて、強い寒気の影響により県内全域で雪を伴う大荒れの天気となり、伊佐市大口では県内で観測史上最低の氷点下15.2度、鹿児島市内でも39年ぶりに氷点下5.3度を記録しました。大口市で25センチ。市内でも10センチを超える積雪を観測。桜島は麓まで雪に覆われ、高台にある武岡台も見渡す限り白銀の世界。5年ぶりに美しい雪景色を楽しみました。

皆様、新沼謙治をご存じでしょうか？昭和51年に「嫁にこないか僕のところへ… からだひとつでえ～」でレコード大賞新人賞を受賞。一躍有名になった岩手県出身の演歌歌手です。（ちなみに大賞は都はるみの「北の宿から～あなた変わりはなく日ごと寒さがつづきます」でした。）^{ぽくとつ}朴訥とした風貌と東北弁が売りの彼が、昭和62年にリリースしたヒット曲「津軽恋女」という唄のさびの部分に「降り積もる雪雪雪また雪よ 津軽には七つの雪が降るとか」に続き「こな雪」「つぶ雪」「わた雪」「ざらめ雪」「みず雪」「かた雪」春待つ「こおり雪」という歌詞があります。降る雪を7つに細分化して表現する繊細さに敬服します。

余談ですが、元来小さいことが気になる^{たち}性質で、はっきりしない事柄を表す意味の「とか」で逃げるってどういうことと気になりだして調査した結果、この曲の雪の表現は、文豪太宰治の名作「津軽」の出だして使われたフレーズを拝借しているらしいことが判明しました。

鹿児島で降り積もるものと言えば桜島の火山灰を思い浮かべます。「降り積もる灰灰灰また灰よ 薩摩には七つの灰が降るとか」鹿児島県出身の西郷輝彦とか森進一とかが唄ったとしても今いちしっくりきません。どちらかといえぱお願いだから勘弁してくれって感じです。

同じような厳しい自然環境の中でも、雪の持つ純白で儂いイメージが日本人特有の「情」であったり、神秘的で幻想的な世界を想像し、心の琴線に触れるのでしょうか…。

高喜苑神社に初詣

年が明けて、施設では、入所者・利用者の皆様に「高喜苑神社」にお参りをさせていただきました。

「高喜苑神社」は、この時期に外出が困難な方々のために施設内に設置された季節限定の神社です。

職員が心を込めて作成した手作りの赤い鳥居の前で「早く元気になりますように。」「今年もよい一年でありますように」等々、真剣な表情で手を合わせてお願いごとをされました。

まだまだこれから寒さは続きますが、今年も健康に気をつけて利用者様と楽しく過ごして参りたいと思います。

特別養護老人ホーム高喜苑 099-284-8253

オキシトシンってなに？

オキシトシンは『愛情ホルモン』『幸福ホルモン』などと言われているホルモんで、脳下垂体後葉ホルモンの一種で、主に接触によって生成し、血液を介して身体中に分泌されます。

オキシトシンの分泌によって、不安感や不快感、痛みの軽減のほか、相手との信頼関係の構築やリラックスできるなどの効果があるとされています。

オキシトシンは、親が子の頭をなでる、優しく手を握り合う、動物と触れ合うなど互いに触れあったりすることで分泌されると言われています。

デイサービスセンター高喜苑では主にタクティールケア（手足や背中を全体的に包み込むように撫でる）を介して、利用者様にそれぞれの効果をもたらし、「幸せ」を感じることができるようケアを実践しています。

デイサービスセンター高喜苑 284-8254

マイナンバー詐欺にご用心！

今年1月から運用が始まったマイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や詐欺、不審電話事件が全国で多発しています。

自分は騙されないから大丈夫と思っていても特に高齢者がターゲットにされた事件が多く発生しています。

※ マイナンバーの通知や利用、個人番号カードの交付手続きで、国や県、市町村などが、電話や自宅に訪問して家族構成、預貯金の口座番号や暗証番号、所得や資産情報、年金や保険情報などを聞いたり、お金やキャッシュカードを要求することは一切ありません。



**絶対に応じないで
ください！**

マイナンバー制度全般の相談	➡	相談専用フリーダイヤル 0120-95-0178
不審な電話や勧誘を受けたら	➡	消費者ホットライン 188 (いやや)
詐欺など被害に遭われたら	➡	警察相談専用電話 # 9110 または、最寄りの警察に届け出てください

※マイナンバーに関するお問い合わせはお住まいの市区町村でも対応します。

ホームヘルプステーション高喜苑 099-283-6875

どんなことでもお気軽に…

済生会武岡福祉相談所

福祉・介護の事で悩みごとやお困りの事はありますか
福祉センターの専門スタッフがご相談に応じます。

相談日：毎週火曜日 / 13時から17時

場 所：グループホーム武岡5丁目

(武岡ハイランド郵便局近く)

※みどりののぼりを目印においでください。

< 2月の行事予定 >

特別養護老人ホーム高喜苑

1日	理容	19日	音楽療法
5日	音楽療法	22日	理容
9日	美容	25日	美容

シルバーフラット武岡台

2日	誕生会・節分	18日	そば打ち会
3日	喫茶(抹茶)	24日	音楽倶楽部
8日	買い物送迎	25日	課外活動(大漁こんぴら丸)
10日	音楽倶楽部	26日	買い物送迎
17日	喫茶(抹茶)		※ 毎週土曜日/美術倶楽部

武岡台デイサービスセンター

2・3日	節分	14日	バレンタインデー(ばら湯)
4日	焼き芋会	16～19日	ひな人形ステンドグラスづくり
6日	ひな人形飾り付け	22～24日	カレンダーづくり
7・8日	} ひな人形ストラップづくり	28・29日	ミニひな人形づくり
12・13日			

グループホーム武岡ハイランド

3日	節分	※ 毎週金曜日/音楽療法
8・15日	臨床美術	

< 1月ボランティア >

- 15日 紫水会/舞踊・演奏/ケアハウス
- 17日 剣舞会/舞踊/武岡台デイ
- 23日 千香会/民謡/武岡台デイ
- 30日 クリスタル8/懐メロ歌謡曲/武岡台デイ

※ 高齢者いきいきポイント登録者の皆様/33名

ありがとうございました。