



降参記章

いよいよ師走、何かと気忙しい時節になりましたが如何お過ごしでしょうか。この時期、忘年会・新年会などお酒を飲む機会が多くなります。鹿児島で酒と言えば焼酎。寒い季節はおでんや鍋に焼酎のお湯割りが嬉しい。冷やしてロックや水割りでも美味しくいただけます。

今年8月に本格焼酎の出荷量が10年連続で全国1位だった鹿児島県が平成26酒造年度(26年7月から27年6月)は首位の座をお隣の宮崎県に明け渡したとの報道があり、焼酎王国鹿児島に衝撃が走りました。(都城市あたりが震源地らしいです。)

日中戦争が長期戦の様相を呈し始めた昭和13年、日本国政府は国家総動員法を発令しました。これにより戦時体制下における人的物的資源を国が統制運用することになり、昭和14酒造年度から焼酎も国による酒量統制が行われました。

出水郡(現出水市)高尾野町では、酒を飲み過ぎた場合は、『降参記章』を着けるようにし、相手が酒を無理にすすめれば制裁を加えるという条例が制定されました。昭和15年1月17日付の鹿児島新聞では「酒量統制の今日、永い慣行を改むる方法としては良い方法だと歓迎されている」と伝えています。

『降参記章』とはどのようなもので、希望する町民に役場の窓口とかで配られていたのか、違反するといかなる制裁が加えられたのか、当時、おせんし(長才衆?)から焼酎を勧められて断れるぼっけ者がいたのか、高尾野町では今でも『降参記章』が配られていて、飲み過ぎたら記章を着けて「ごめんなさい。もう無理です。飲めません。」とか言っている町民がいるのでしょうか等々実に興味深い話です。一億総活躍社会に生きる我々にも、『マイナンバー』ならぬ『降参記章』が配布され、「安心してください。つけていますよ」と笑って言えれば楽しくなると思いませんか。(F)

コスモスを観に行きました

ケアハウスでは11月2日、鹿児島市の都市農業センターにコスモスを見に行きました。眼下にいっぱい広がる色とりどりのコスモスが出迎えてくれました。畑の真ん中で美味しいお弁当をいただいた後、園内を散策したり、記念撮影をして秋を満喫しました。帰りには物産館の『チェスト館』に立ち寄り、季節の果物やおみやげをいっぱい買いこんで帰ってきました。

帰りの車の中では、「来月はどこに連れて行ってくれるの？」12月はクリスマス会で課外活動は休止、明けて来年1月は恒例の初詣に出かける予定です。

シルバーフラット武岡台 283-6870

デュアルタスクってなに？

デュアルタスクは、軽度の認知症障害が見受けられる方の認知機能を向上させるために考えられたもので、脳と身体の2つの運動を同時に行うトレーニングです。

頭(脳)の運動と身体(からだ)の運動を同時に行うことで、記憶を司る脳の海馬(かいば)の量を増やしながらかつて前頭葉(ぜんとうよう)を効果的に鍛えることができます。

週に2～3回、30分程度行い、半年くらい継続することで効果が期待できます。

デイサービスセンター高喜苑では、次のようなトレーニングを行っています。

- ① 足踏みをしながら1から30までの数を数え「3」の倍数の時に手を叩く。
それが出来るようになったら今度は30から1まで数え「3」の倍数で手を叩く。
- ② 「かかし」の歌を唄いながら、歌詞の中に「の」が出てきたら手を頭の上に乗せる。
- ③ 「あんたがたどこさ」を唄いながら歌詞の中に「さ」が出てきたら手をあげる
- ④ テーブルの上で右手は上下にテーブルをたたき左手は前後に動かす。

デイサービスセンター高喜苑 284-8254

3棟合同で運動会を開催

先日、一年ぶりに3棟合同で運動会を開催しました。例年の競技に加えて、今年には新競技の射的が登場。ご家族にも参加いただき大いに盛り上がりました。

グループホームでは、年に数回ご家族と一緒に開催する行事があります。ご家族と過ごされる時間は、安心されて落ち着いた大切な時間ですね。ご参加いただいたご家族の皆様ありがとうございます。いつまでもご家族との絆を大切にし、穏やかに過ごしていただけるような行事を計画していきたいと思っております。年末にはX'mas会兼忘年会を予定しております。多数のご参加をお待ちしております。

グループホーム武岡五丁目 282-6081

クリスマスツリーを飾りました

11月28日にクリスマスツリーの飾りつけを行いました。スタッフが見守る中で、飾りを手渡す係、飾りつけをする係、飾る人を支える係と自然に各々の役割が決まり、お互いに声を掛け合いながら飾り付け作業を完了。素敵なクリスマスツリーが出来上がり皆さんご満悦のご様子。「ツリーを見るとやっと冬が来た気がするね」「家にいる時も毎年ツリーを飾っていた。今は孫のものになったけど…」ツリーを眺めながら思い出話が尽きないご様子でした。

午後からはツリーを囲んでケーキと紅茶で喫茶と唄を楽しまれました。クリスマスソングが聴かれるかなと楽しみにしていましたが、残念ながら来月までお預けでした。

「なでしこの杜」は11月1日で1周年を迎える事ができました。入居者の皆様と笑顔で新しい年を迎えられるようにと願っています。

なでしこの杜 202-0710

< 12月の行事予定 >

特別養護老人ホーム高喜苑

7日	理容	25日	} クリスマス会 誕生会 音楽療法
8日	美容		
21日	理容		
24日	美容		

シルバーフラット武岡台

2日	音楽倶楽部	19日	誕生会・クリスマス会
7日	買い物送迎	24日	お茶会(武岡台高校茶道部の皆様)
10日	消防防災訓練	25日	買い物送迎
15日	しめ縄づくり	28日	餅つき大会
16日	音楽倶楽部	※	毎週土曜日/美術倶楽部

なでしこの杜

5日	歌声喫茶
24日	誕生会・クリスマス会

武岡台デイサービスセンター

4日	島唄・日本舞踊	25日	クリスマス会
9日	太極拳をしよう	※	} クリスマス 正月用小物づくり

グループホーム武岡五丁目

16日	防災訓練	26日	クリスマス会・忘年会
※	4回/月		音楽療法

< 11月ボランティア >

紫水会/なでしこの杜/フルーツ・ウクレレ演奏
※高齢者いきいきポイント登録者の皆様/33名

ありがとうございました。