



編集・発行 | 済生会鹿児島地域福祉センター／武岡5丁目51-10 第64号  
 電話 099-284-8250(代) | URL <http://www.saiseikai-kg.jp/>

## 梅一輪一輪ほどの暖かさ

春の訪れが待ち遠しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

先日、甕島を訪れる機会を得ました。甕島は、上甕、中甕、下甕の三島からなり、里の陸繋砂州（トロンボ）や長目の浜の潟湖群など手つかずの自然が残されており、自生するカノコユリやウミネコの繁殖南限地としても知られています。

昨年4月に就航した「高速船甕島」は、九州新幹線「つばめ」や豪華寝台列車「ななつ星 in 九州」など数々の斬新な設計で有名な工業デザイナーの水戸岡鋭治氏によるもので、洗練されたデザインは優雅で贅沢感があり、海に浮かぶおしゃれなレストランと評されています。（乗船を楽しみにしていたのですが、ドッグ入りのため休航。やむなくフェリーによる3時間の船旅になりました。）

甕島ではチーチーと鳴き交わしながら、群れをなして飛び交うメジロをよく見かけます。メジロの大好物は梅の花の蜜だそうです。藪（やぶ）椿の群生地である当地では、椿の甘い蜜を求めて早朝から飛び廻っているようです。

メジロは、小学校の頃にやんもち（鳥もち？）で捕獲して竹かごで飼っていました。えさは近くの精米所に大豆を持ちこみ粉状（きな粉？）にしてもらい、オオバコや大根葉などの青菜と一緒にすり鉢ですり合わせて与え、ミカンもよく食べていたように記憶しています。鳴き声は「忠兵衛」「長兵衛」「忠長兵衛」と聞こえると言われていますが…

（本県では、メジロの捕獲は、平成24年4月から不許可になっています。）

おふくろさんよ おふくろさん 空を見上げりゃ 空にあり

雨の降る日は 傘になり お前もいつかは 世の中の 傘になれよと

教えてくれた あなたの あなたの真実 忘れはしない

独特のハスキーボイスで数々のヒット曲を持つ、自称「流行歌手」森進一さんのお母さんの故郷である下甕島の手打地区には、「おふくろさん」の歌碑があります。手つかずの自然と海の幸にあふれる島「こしきしま」を訪れてみませんか…

## 初詣に出掛けました

ケアハウスでは1月5日に吉例の初詣に出掛けました。

いつもお参詣している草牟田の「護国神社」は御用（仕事）始めの日と重なったこともあって大混雑。駐車場にすら入れずやむなく車中から参拝。

城山越えて「照国神社」に向かいましたが、ここも幹線道路から長蛇の列。遙か向こうに大鳥居と社殿の藪をみながら、こちらも車中参拝にて失礼させていただくことにして、「荒田八幡宮」を目指すことにしました。

市電の沿線にあるこの神宮は、かつては鹿児島島の総廟とされ歴史の古い神社の一つです。境内に入ると御神木のくすのきの巨木があり、学業、交通安全、縁結び、安産、子育ての神様として広く信仰されています。

はからずも三つの神社を詣でることとなった御一行は、荒田八幡宮で厄をはらい今年一年の無病息災を祈願したあと、風格のある社殿を背景に満面の笑顔で記念撮影をして帰ってきました。

シルバーフラット武岡台 283-6870

---

## 緑茶でホッと一息

“お茶（緑茶）で一服（いっぷく）…”という言葉からもわかるように、昔、お茶は薬として飲まれていました。お茶には、体に良い成分が多く含まれています。

飲むだけではなく… うがいをすればお茶の殺菌作用でインフルエンザや口臭予防になります。また、布の袋に入れて冷蔵庫などに置けば臭い消しに、同じく湯船に浸せば緑茶風呂！美肌効果が期待できます。

今、科学の力が、お茶の不思議なパワーを次々に解き明かしています。

まだまだ寒い日が続きますが、温かいお茶で“ホッと一息”なんていかがでしょうか？

なでしこ訪問看護ステーション 281-9292

## ＜注意＞ あなたは大丈夫ですか？！

～ 違法契約にだまされている高齢者が続出しています～  
「あれっ？」と思ったら家族や周囲の人にすぐに相談しましょう！

### 【主な契約の種類と対策】

#### ☆訪問販売

##### ○自宅訪問

⇒自宅に直接訪問し、売買契約を結ぶ

##### ○キャッチセールス

⇒路上等で言葉巧みに声をかけて、事務所に同行し売買契約を結ぶ

##### ○アポイントメントセールス

⇒売買の目的をはっきりせずに電話や郵便など、または、他の人とは違う条件を提示して、事務所に呼び出して売買契約を結ぶ

##### ○SF商法（催眠商法・ハイハイ学校）

⇒日用品の安売りなどと言って閉め切った部屋に集めて、集まった人たちの雰囲気盛り上げて、冷静さを失わせ高額商品等の売買契約を結ばせる

#### ☆電話勧誘販売

- ・事業所から消費者に電話をかけて販売
- ・事業者が消費者に電話をかけさせて販売

#### ★通信販売

- ・郵便、電話、インターネット等により申込を受ける販売

### クーリングオフ制度

クーリングオフはいったん申込や契約をした後でも一定の条件を満たせば、消費者が一方的に契約をやめることができる制度です。

- ・契約をやめる時は、特別な理由はいりません。
- ・費用は一切かかりません。

☆はクーリングオフ出来ます（★はできません）

※お困りの事がありましたら何でもケアマネージャーにご相談ください。

指定居宅介護支援センター高喜苑 283-4733

