

# 高喜苑便り



## 9月号



9月になると、夕刻には、ズムシの音色も聞こえてきます。秋の訪れを感じさせる、真っ赤なヒガンバナも咲き始め確かに季節は夏から秋へ変わっていきます。



秋といえば、食欲の秋。これから旬を迎える海山の幸、果物などを目にするのがとても楽しみなところです。

さて、夏から秋にかけて福祉センターでは、様々な行事が目白押しです。先月行われた苑の夏祭りも、ボランティアの方の協力を頂き、入居者、ご家族、職員一同、大盛況のうちに終了する事ができました。皆さん、日頃以上に満面な笑顔で喜んで下さいました。また、10月には、シルバーフラット武岡台と武岡台デイサービスセンターは、開設10周年を迎えます。1日には、日頃の感謝を込めて、ささやかですが、「10周年記念式典」を開催する予定しております。どうぞ、お楽しみに。

もうしばらく残暑が続くかと思いますが、日々変わる秋の気配を感じながら、暑さで傷ついた身体を少しでも癒していくけるといいですね。

### \* \* \* \* ボランティアありがとうございました！ \* \* \* \*

- ・南学園学生（2名） 8月1日～8日 特養利用者処遇
- ・さわやか会（踊り）、ブリランテ（フルート演奏他）特養誕生会
- ・小園音楽教室の皆さん（ピアノ演奏、親子ギター共演等）  
シルバーフラット武岡台誕生会
- ・武岡ハイランド保育園（ゆうぎ披露、交流）  
藤元流三味線千番会（三味線等披露） 武岡台デイサービス

## 9月・10月 各事業所行事予定



### ○特別養護老人ホーム 高喜苑（284-8253）

<行事> 9月 水族館見学（15日～23日予定）

19日 誕生会

10月 誕生会 20日 予定

<理美容> 美容 9月11日・27日

10月 9日・25日

理容 9月10日・24日

10月 8日・22日（※変更に可能性あり）



### ○シルバーフラット武岡台「ケアハウス」（283-6870）

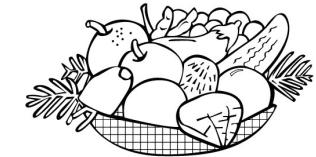
9月10日 そうめん流し 12日 書道教室・うたごえ喫茶

13日 映画鑑賞会 14日・24日 買物外出

15日 誕生会・敬老会 20日 陶芸教室

21日 武岡台学校「健康体操」

10月 1日 「開設10周年記念式典」



### ○武岡台デイサービス（283-6880）

9/3～9/9 そうめん流し（花水木）

9/20 踊りボランティア来苑

9/24～9/28 ダイエーで買物（苑外活動）

10月 1日 「開設10周年記念式典」

### ○デイサービスセンター高喜苑（284-8254）

9月15日～23日 水族館見学

10月19日～24日 運動会

### ○グループホーム武岡ハイランド（283-7231）

9月 1日 3棟合同の夏祭り

17日 敬老会 生け花クラブ

10月 3棟合同運動会 誕生会 生け花クラブ 理髪

### ○グループホーム武岡5丁目（282-6081）

9月1日 3棟合同の夏祭り ドライブ

10月 3棟合同運動会 コスモス見学（ドライブ）



## お彼岸の風物詩「ぼたもち」「おはぎ」

昔は、収穫したばかりの柔らかい小豆を使った、

秋のおはぎは、つぶあんで。

春まで保存し、かたくなった小豆を使った、

春のぼたもちは、こしあんで。

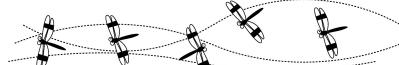
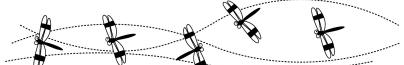
保存技術が、進歩した現代では、気にすることもなくなったようですね。

春のお彼岸は、牡丹の花が咲くから、「ぼたもち」

秋のお彼岸は、萩の花が咲くから、「おはぎ」と呼ばれるようです。

餅米を、あんで包みこしあん、つぶあん、きなこ、実は、どちらも同じものなのに呼び名をかえる日本人の感性は、豊かなものですね。秋分の日、心静かに先祖をうやまい、故人をしのぶ日でありたいものですね。

ホームヘルプステーション高喜苑 TEL 283-6875



武岡台では赤とんぼが群れをなして飛び交い、前庭の桜庭が黄色く色づき落葉し始めました。朝夕の心地よい風に秋の気配を感じられる今日この頃です。

ケアハウスでは9月10日に初秋の指宿街道を巡る日帰りツアーを計画しています。澄み渡る秋空の下、田んぼの畦に咲く真紅の彼岸花や稻穂が黄金色に広がる田園風景が目に浮かぶようです。

## ～稻の穂の向き合ひ垂れる小畦かな～（風生）

お昼は唐船峡でひんやりとして美味しい素麺を頂きながら、

過ぎ行く夏の名残を惜しみつつ、それぞれに思い思いの

小さな秋を見つける楽しいツアーになりそうです。



シルバーフラット武岡台 TEL 283-6870



9月に入り、小・中学校では新学期が始まり、

運動会の練習など忙しい時期になりました。

9月といえば、重陽の節句（9月9日）があります。

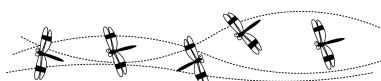
これは、日本での伝統的な年中行事を行う季節の節目となる日であり、五節句の1つです。

五節句とは、人日（1月7日 七草）上巳（3月3日 雛祭り）

端午（5月5日 葦蒲の節句）七夕（7月7日）重陽（9月9日 菊の節句）です。五節句を公式な行事・祝日と定めたのは江戸時代であり、それ以前はたくさんの節句が存在したと言われています。

季節の変わり目であり、気候も不安定な事が多いですが、体調を崩さないようにしていきましょう。

訪問入浴センター高喜苑 TEL 283-4731



先日厚生労働省の発表で、認知症高齢者が305万人となり、65歳以上人口の1割に達したとの報告がありました。今後2020年には400万人を超えるとの見通しが出ているようです。私たちは、日頃認知症の方々との関わりを持たせて頂いています。

認知症は、誰でもなる病気です。

認知症の理解を深め、少しでも心配な事があれば、気兼ねなく御相談下さい。



また、地域の包括支援センターには相談窓口もあります。早めの専門医の受診や治療により、症状の軽減が図れ、本人、介護者ともに安心した生活が送れるのではないでしょうか。

当事業所では、利用者の皆さんに、少しでも生き生きと過ごして頂けるよう、これからも個別のケアを行っていきたいと考えております。

デイサービスセンター高喜苑 TEL 284-8254

