

高喜苑便り

28号

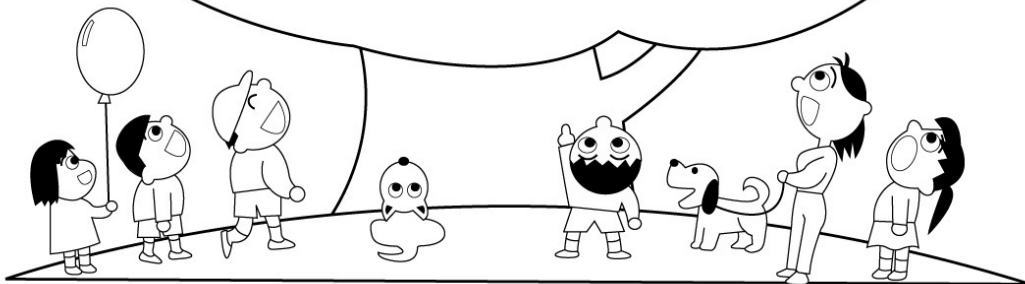


8月号



いよいよ夏本番がやってきました。「暑い…」の言葉を聞くだけでも、なんだか気だるい感じになります。出来るだけ涼しく爽やかな会話に努めたいものですね。世間の学生や子供たちは、夏休みに入り外では元気な声が聞かれるようになりました。私たちも負けずにこの暑さを乗り越えましょう。

さて、先月初旬には全国の済生会在宅サービスの事業所が鹿児島市内の某、大きなホテルに集い、連絡会を開く機会がありました。北は新潟から南は鹿児島までおよそ200名の職員が集結しました。震災県の事業所の参加は見送られましたが、全国済生会の職員一同、再度黙とうし復興を祈りました。会議では、高齢化する介護社会の現状や、これから未来に向けて、私たちがなすべき介護サービスについての話し合いを行いました。福祉センターの職員も開催県ということもあり、多数出席しました。そこで、私たちが出来ることを一つひとつ、些細なことからでも取り組んでいかなければという思いを再認識することが出来ました。これからも、皆様のご意見やご要望をお聞かせいただきながら、地域の福祉センターとして礎になればと思います。



8・9月各事業所行事予定



○特別養護老人ホーム 高喜苑 (284-8253)

行事：8月6日「高喜苑夏祭り」 9月「敬老会」

クラブ活動：8月 3日「書道クラブ」

10日「生け花クラブ」

18日「クッキングクラブ」

理髪：8月8日、29日 9月12日、26日

美容：8月9日、17日、25日 9月13日、21日、29日

○シルバーフラット武岡台「ケアハウス」(283-6870)

8月6日 夏祭・誕生会

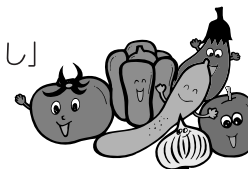
8月11日 武岡台学校苑外活動「そうめん流し」

8月8日、23日 買い物外出

8月10日 書道教室 25日 陶芸教室

9月 十五夜行事、お月見団子作り

苑外活動「初秋を楽しもう。外食行事」 敬老会



○武岡台デイサービス (283-6880)

8月18～20日 夏祭り 18～24日 松華堂弁当

9月 19日 敬老会 13～19日 松華堂弁当 苑外活動計画中

○デイサービスセンター高喜苑 (284-8254)

8月5日～10日 夏まつり（夏の風物詩）

9月 十五夜行事

○グループホーム武岡ハイランド (283-7231)

8月 ・誕生会 ・夏祭り ・理髪 ・生け花 ・ぶどう狩り

9月 ・誕生会 ・敬老会 ・生け花

○グループホーム武岡5丁目 (282-6081)

8月 ・誕生会 ・夏祭り ・ぶどう狩り

9月 ・誕生会 ・温泉浴 ・敬老会

介護や健康についてのご相談を受け賜ります。

各事業所へお気軽にご連絡ください。

ホームヘルプステーション高喜苑 (283-6875)

・・・ヘルパーさんの家事支援や介護支援について

なでしこ訪問看護ステーション (281-9292)

・・・看護師が主治医の先生と連携をして対応します。

病気や医療処置、健康、介護、予防に関する御相談をどうぞ。

「室内での高齢者の熱中症について」

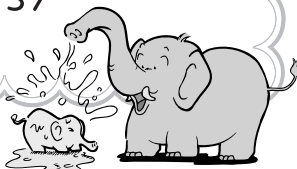
全国的に猛暑と節電の夏となっています。毎年ですが、夏になると室内での高齢者の熱中症の話を目にするようになります。私たちも訪問の際には、「水分補給しっかりしてくださいね」と言うのが挨拶のようになりました。熱中症は、屋外での発症より室内の方が多いとも言われます。「室内なら大丈夫」という気持ちが原因の一つになっているのでしょう。

見落とされがちですが、風通しの悪い「浴室」「トイレ」「締め切った寝室」「台所で火を使う調理中」に注意が必要とのことです。汗をかかず皮膚が赤く熱くなっている、体が熱い、ズキズキする頭痛、身体がだるくて思うように動かない、筋肉のけいれんなど見られたら「熱中症」を疑ってください。

対処としては、「涼しいところに横になる、水分補給をする」等です。重篤な場合には、病院受診をおすすめします。

指定居宅介護支援センター武岡台 TEL281-9332

指定居宅介護支援センター高喜苑 TEL283-4737



「暑いですね」が挨拶代わりになってきましたが、皆さんどんな暑さ対策をされていますか。日本古来の茶道にも、夏は少しでも涼しく感じてもらうための四季をとりこんだ様々な工夫がされているようです。まず、入口には打ち水を。夏の間は御簾にかえ、床の間には涼をよぶ掛け軸がかかり、夏の花が飾られています。お菓子は見た目に涼しく口あたりの良い物を出し、お湯を注ぐときも、ちょっとでも涼しさを感じさせるために、その流れる音を聞かせます。お茶を出す器は広くて浅い夏茶碗。このように茶道の世界には、ただ気温を下げるだけではなく、涼しさを感じさせるようにという、やさしさが隠されているようです。

茶道だけでなく、すだれや風鈴など昔の人の良き知恵を拝借しながら、この暑い夏を元気に乗り切りましょう。

武岡台デイサービスセンター TEL283-6880



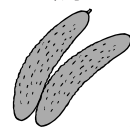
「愛情たっぷりのにがうり」グリーンカーテンに！

デイサービスの窓際には、暑い日射しを和らげてくれる、にがうりのカーテンが出来つつあります。そのカーテンに黄色の花が咲き、かわいい実の大きくなりように御利用者の方々が驚いておられます。

「いつ食べられるかな～」と喜びの声が聞かれ楽しみに待っている毎日です。

今年は夏祭り「夏の風物詩」を楽しみ、季節を感じ暑さを吹き飛ばして元気に過ごしていきたいと思っております。

デイサービスセンター 高喜苑 TEL284-8254



ケアハウスでは先日、入居者の皆様と夏の涼を求めて城山のピアガーデンに出掛けました。林立するケヤキやクロガネモチの木陰を通して吹く風は、ひんやり涼しく、錦江湾に浮かぶ雄大な桜島は、入道雲のような噴煙を上げて歓迎してくれました。3回目の乾杯をする頃には夕陽もすっかり落ちて、百万ドルとも評される(?)夜景を眼下に見下ろしながらワイワイガヤガヤ楽しい時を過ごすことが出来ました。施設の8月は「夏祭り」

「そうめん流し」等の行事が目白押し。今年の夏も熱中症や夏風邪に罹っている暇はありません。

シルバーフラット武岡台 TEL283-6870



★ボランティアありがとうございました。

7月 武岡地区民生委員の皆様(武岡台デイサービスそうめん流し)。

7月 6日 フリューゲルコールの皆様(特養高喜苑誕生会)

7月20日 武岡台高校の皆様(施設清掃活動)

(※ダンス部の皆様思いがけないダンスありがとうございました！)

7月25日 武岡幼稚園(武岡台デイサービス慰問)

***他 ご協力いただいた皆様ありがとうございました。**