

高喜苑便り

5月号



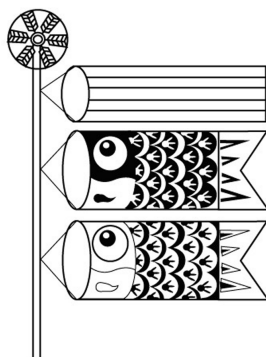
空をピンクにおおっていた桜もあつという間に散り、いたるところに鯉のぼりが元気よく泳ぐ姿を見かけるようになりました。

先月上旬には高喜苑（特別養護老人ホーム）でも花見をしました。その日はとても暖かく汗ばむほどの陽気の中、ご家族共に、花開いた桜を見ながら豪華なお花見弁当を広げ、桜にも負けないくらいの笑顔が咲きほこりました。

「暖かい日が続いたな」と思って薄着をすると肌寒い日があるなど、着衣の調整も難しい季節です。鹿児島は短い春が終わるとすぐに梅雨が来て夏になります。この短い春を元気に楽しめるように、体調には十分ご注意ください。

さて、平成23年5月30日は、明治44年に創立した『済生会』の100周年記念日です。職員一同、

「救療済生」の済生会精神に則り、これからも利用者、地域の皆様に信頼される福祉センターを目指し努力して参りますので、よろしくお願いいたします。



平成23年5月1日発行

* 済生会創立100周年記念日

5月30日



* ケアハウス

5月 2日 (あく巻き作り)
11日 (書道教室)
15日 (ふれあいコンサート)
19日 (武岡台学校：桜島よりみちクルーズ)
26日 (陶芸教室)
30日 (誕生会) 他毎週水曜 (喫茶)
6月 (武岡台学校：「怖い！食中毒」講座)
外出行事 (ドライブ)



* デイサービスセンター高喜苑

5月 行事予定は8～18日まで「苑外散歩」です。
6月 行事予定は「紫陽花観賞」です。

* グループホーム 武岡ハイランド・5丁目

5月 母の日 ・生け花 ・家族交流会
6月 生け花 ・理髪 ・防災訓練

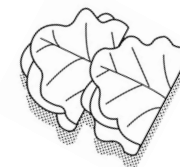
* 武岡台デイサービスセンター

5月 12日 お手玉ショー
26日 尺八ボランティア
30日 マジックショー
1～7日 松華堂弁当
6月 映画鑑賞
(数本の映画からお好みの映画を選択していただけます)



* 特別養護老人ホーム 高喜苑 (284-8253)

5月 5日 「書道クラブ」
10日 「生け花クラブ」
19日 「クッキングクラブ」



理髪 → 5月9日・23日 6月13日・27日
美容 → 5月10日・18日・26日 6月14日・22日・30日

先日、新聞記事に「**手すりでつえなし移動**」という記事がありました。その内容は、『骨折後、杖をうまく使えず人に介助してもらわないと歩けなくなってしまった89歳女性が、人の手を借りるのが嫌で動かなくなってしまった。そんな時に、家の壁や柱に手すりを取り付けると、一人で移動することができるようになった。』というお話です。

その女性は「杖は信用できないからね」と。89歳で初めて使う杖は、簡単には使いこなせないという事実と固定された手すりへの安心感があったようです。

介護保険制度には住宅改修があります。その方に合った改修をして、安心して一人で移動できることで住み慣れた

自宅で生活できます。介護保険の対象になるものと対象にならないものがあります。詳しくは、ご相談ください。



指定居宅介護支援センター武岡台 ☎ 099-281-9332

指定居宅介護支援センター高喜苑 ☎ 099-283-4737

「**目に若葉 山ほととぎす 初ガツオ**」と詠まれているようにとても過ごしやすい、すがすがしい季節になりました。裏庭の畑では、食卓を彩る収穫の夏を思い浮かべながら季節の野菜の苗植え、水撒きをするなど、皆さん楽しまれています。またホームの周りの花も色とりどりに皆様の笑顔を満たしています。

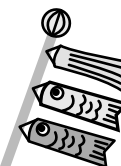
グループホーム武岡5丁目・武岡ハイランド

5月5日の子どもの日を「**端午の節句**」といますが、「**菖蒲(しょうぶ)の節句**」とも呼ばれるのをご存じですか？この時期に花を咲かせる菖蒲の長い葉は、強い香気があるので、この香りの強さが不浄を払い、邪気を遠ざけてくれるといわれています。

また「菖蒲(ショウブ)」は、「勝負」や「尚武」に通じることから、江戸時代から男の子の出生を祝って、端午の節句に**菖蒲湯**に入ることが習慣になったといわれています。“親子で菖蒲の風呂を楽しむ”なんていうのもいいかもしれませんね。

ところで武岡台デイサービスでは、5月後半に浴室脱衣所の改修工事を予定しています。より快適により安全にご利用いただけるような改修ですので、ご期待ください。

武岡台デイサービスセンター ☎ 099-283-6870



寒い冬がすぎ、昼間の気温も上がってきて、過ごしやすい季節になってまいりました。

高喜苑では、5月は「ドライブ」、6月は「軽食」の行事を予定しております。入居者の皆様と外へ出て、新緑の季節を感じ、施設の中とは、違った表情を見ることができればと思っております。

これからも少しでも入居者の皆様に楽しい時間をすごしていただけるように努めてまいりたいと思いますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

特別養護老人ホーム高喜苑 ☎ 099-284-8253

