



日	月	火	水	木	金	土
<p>湿度が高いときは注意</p>	<p>熱中症対策</p>		<p>のどがかわいてなくても 水分補給を!</p>		<p>1 11:00 買い物配達 12:30~</p> <p>防災訓練</p>	<p>2</p> <p>3:30 もりもりクラブ (リハ体操)</p>
<p>3</p>	<p>4 9:40 パン屋さん</p>	<p>5 14:30~</p> <p>ドライブ</p> <p>カットの日</p>	<p>6 13:30 笑みちゃん号</p> <p>3:30 もりもりクラブ (リハ体操)</p>	<p>7</p> <p>七夕飾りつけ</p>	<p>8 11:00 買い物配達</p> <p>ドライブ</p>	<p>9</p> <p>3:30 もりもりクラブ (リハ体操)</p>
<p>10</p>	<p>11 9:40 パン屋さん</p> <p>ドライブ</p>	<p>12 14:30~</p>	<p>13 13:30 笑みちゃん号</p> <p>3:30 もりもりクラブ (リハ体操)</p>	<p>14 13:30~</p> <p>カラオケ喫茶</p>	<p>15 11:00 買い物配達</p> <p>誕生会</p>	<p>16</p> <p>3:30 もりもりクラブ (リハ体操)</p>
<p>17</p>	<p>18</p> <p>海の日</p>	<p>19 14:30~</p> <p>ドライブ</p>	<p>20 13:30 笑みちゃん号</p> <p>武岡台高校ダンス部・吹奏楽部ボランティア</p>	<p>21</p> <p>カットの日</p>	<p>22 11:00 買い物配達</p>	<p>23</p> <p>土用丑の日</p> <p>3:30 もりもりクラブ (リハ体操)</p>
<p>24 お祇園さあ</p>	<p>25 9:40 パン屋さん</p> <p>カットの日</p>	<p>26 14:30~</p> <p>13:30~</p> <p>カラオケ喫茶</p>	<p>27 13:30 笑みちゃん号</p> <p>3:30 もりもりクラブ (リハ体操)</p>	<p>28</p>	<p>29 11:00 買い物配達</p>	<p>30</p> <p>3:30 もりもりクラブ (リハ体操)</p>